



2019 滿天星挑戰_環海岸山脈挑戰

【活動前注意事項】

- 1. 本活動為非競賽性質之挑戰活動,活動期間無交通管制及道路封閉,活動期間一般人車仍可通行於活動路線。請車友務必理解公路騎乘有其潛在風險、並請遵守工作人員引導及遵守交通規則,以保騎乘安全。
- 2. 本活動原訂之報到物資宅配郵寄作業取消,改為活動前一日於花蓮亞士都飯店報到時領取;線上報名時預繳之宅配費用,於報到時退還。

壹、活動流程

5/10(五) 報到地點:花蓮亞士都飯店 / 花蓮市民權路 6-1 號

16:00 報到 / 領取物資。

號碼資料:A-安全帽號碼貼紙1張、車架號碼貼紙1張。

B- 感應晶片1片、束帶1條。

C- 行李吊牌 1 張。(於隔日托運行李時領取;務必攜上)

活動流程:

05:50 行李托運 / 大會行李專車。

06:00 路線簡述及安全注意事項說明。

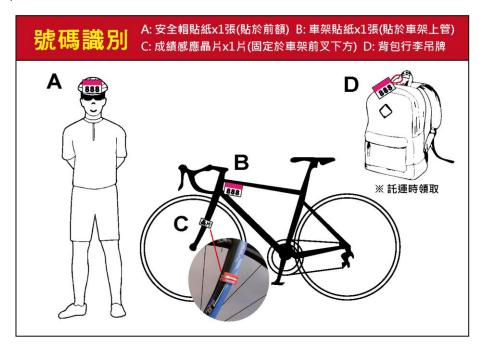
06:30 出發鳴笛 / 車友陸續出發、兩日各三站補給站。

15:30 完騎時限、終點關門。





貳、挑戰車友號碼識別



參、挑戰路線

5/11: 花蓮亞士都飯店(起點)→193 線→臺 11 丙→臺 9 線→壽豐→鳳林→光復→臺 11 甲光豐公路→豐濱→臺 11 線→長虹橋→花 64 瑞港公路→奇美→花 64→193 線→瑞穂→193 線→臺 30 線→玉里大橋→玉里火車站(終點),全程 133 公里;總爬升 951 公尺。

補給站 1:太巴塱國小 - 48.6Km。

補給站 2:長虹橋停車場 - 82.4Km。

補給站 3:泛舟服務中心停車場 - 108.6Km。

5/12: 玉里火車站(起點)→臺 30線→臺 9線玉里大橋→臺 30線玉長公路→臺東長濱→臺 11線→成功→東河→臺 23線東富公路→泰源→富里→長富大橋→花 75線卓富產業道路→臺 30線→玉里火車站(終點),全程 123公里;總爬升 975公尺。

補給站 1:成功鎮天津街口 - 40.7Km。

補給站 2:泰源外環道入口 - 63.4Km。

補給站 3: 富里鄉農會 - 105Km。

肆、參加須知:

- 請參加之車友務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣。自備禦寒風雨衣、自行車專用水壺、手套等 裝備。托運行李每人限背包一件,請盡量精簡;貴重物品與大件行李請自行保管勿交托運。
- 2. 騎乘中如感不適切勿勉強騎乘。如需協助可就近告知大會工作人員。
- 3. 運動是保持健康身體的重要因素,請視體能狀況量力而為,並請於活動前一日充足睡眠。
- 4. 所有車友請自備單車。建議使用公路車或是裝配光頭胎之登山車以利騎乘效益;並請務必自備內 胎及簡易維修工具,以備破胎之汰換。
- 5. 請務必攜帶健保卡。活動當日如有受傷者請當日就醫,並取得診斷證明及收據,以利保險理賠。
- 6. 請慎重考量自我健康狀況,身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病 歷者,有上列疾病者不適合參加本活動,請勿報名。





- 7. 本活動投保「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史,請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足,請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容,請參閱協會網頁之附件—[請按此]。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額,主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者,禁止參加。本活動之保險理賠金額,將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
- 8. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史,請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足,請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容,請參閱協會網頁中之附件二[請按此]。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額,主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者,禁止參加。本活動之保險理賠細節,將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
- 9. 依據保險法條文規定·未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單·15 歲以前不能含有身故給付。
- 10.報名者承諾所填寫之個人資料均屬實,若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
- 11.本活動為非競賽性質之挑戰活動,活動無交通管制,活動期間一般人車仍可通行。請車友務必理解公路騎乘有其潛在風險、並遵守工作人員引導且確實遵守交通規則,順向靠邊前進,以保騎乘安全。
- 12.活動沿線重要轉彎處設有大會指示牌(如右圖),請遵照箭頭指示前進。若遇施工路況不佳時,需請配合工作人員指引下車牽行。
- 13.本二日活動路線由出發後進入海岸山脈路段均為丘陵地形,其中有多處陡長下坡路段,及連續左/右轉急彎,請特別注意小心、減速慢行。 活動前請務必檢查車輛,並調整好車輛剎車系統。
- 14. 為不影響車友行進安全,建議參加車友務必將水壺架向下壓緊;嚴禁使用寶特瓶取代自行車專用水壺,以免水壺於路途中彈跳掉落,危及自身及後方車友安全。
- 15.呼籲所有車友「愛山敬山‧不留下個人任何垃圾在山林間」‧發揮自行車族愛護環境與整潔的好風範:「絕不亂丟垃圾、歡迎自備環保筷」‧以保山林環境美景常在。
- 16.大會有權將此活動之錄影、相片及成績 (含姓名) 於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上,參加者必須同意肖像與成績,用於相關之宣傳與播放。



晶片使用注意事項

- 1. 晶片押金: 5/12 挑戰結束後個人繳還晶片後即退回押金; 若遺失者每塊晶片需付 1,000 元賠償金。
- 2. 務請先行確實核對晶片號碼及參加號碼,以免車友間誤拿,影響完成成績之判定。
- 3. 每位參加者發給一片晶片供兩天使用;若有未克出席之參加者,請先將該晶片於活動前繳回報到 處,以防多帶晶片或錯誤感應。
- 4. 活動使用日本專業晶片系統處理成績,所有參加者成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置或遺 失將不給予成績,請妥善保管。
- 5. 起/終點均設有晶片感應區,參加者需經過該感應區並留下出發時間紀錄,始有成績排名。
- 6. 成績將於活動結束後公告於本會網站,並於活動之後三個工作天後,提供成績查詢與證書列印。

中華民國自行車騎士協會 電話:02-8919-3595 傳真:02-8919-3311 網址 <u>www.cyclist.org.tw</u> 地址:231 新北市新店區中興路三段 100 巷 17 號 E-Mail:service@cyclist.org.tw