

日本北海道「Granfondo 摩周」挑戰遊

將帶您前往感受「Granfondo 摩周」獨特騎乘魅力！



Photo© グランフォンド摩周実行委員会@GranfondoMasyu、Taiwan Cyclist Federation

北海道有個地方叫鶴居村，有丹頂鶴長居於此...，牠被北海道原住民-阿伊努人當作「濕原的神」(SARURUNKAMUI)而敬仰著，是來自大自然最特別的紀念物。

北海道道東擁有美麗的釧路濕原、阿寒湖、摩周湖美景溫泉...美不勝收。

「Granfondo 摩周」是令人興奮的自行車活動，沿途可享受北海道道東的「弟子屈町」丘陵，行經川湯溫泉、砂湯，並沿著屈斜路湖行經，路線從 60、80-90 至長距離 120 公里，多種挑戰行程供選擇，今年中華民國自行車騎士協會，將帶您前往感受「Granfondo 摩周」獨特騎乘魅力及道東美麗的風光！歡迎您一起參加！

🚲 行程內容

5/31 (五)

✈️ 搭機桃園-北海道【新千歲機場】 🚌 機場、休息站、飯店

今日帶著一顆興奮的心，集合於桃園國際機場，由專員幫忙辦理出境手續，搭乘客機飛往北海道新千歲國際空港，午餐於機上享用精緻簡餐，抵達後，在領隊的帶領下順序出關，乘坐專車前往入住的飯店。

本日搭乘巴士前往道東，從機場搭乘巴士，因搭乘時間較長，中間約停一至兩個休息站讓大家休息，迎接著道東美麗的風光。

前往飯店組裝自行車後享用日式料理與露天溫泉泡湯並享受初抵日本北海道道東的時光。

- 個人組車工具，請自備。



🍴 早餐：自理

🍴 午餐：機上精緻簡餐

🍴 晚餐：日式料理

住宿：鶴居村綠園酒店(北海道阿寒郡鶴居村 1-5 Tsurui Kita085-1201)或同級飯店

6/1 (六)

🚌 前往活動會場 🚲 「Granfondo 摩周」活動及比賽日 🚌 親友全日自由活動

今日早晨我們將驅車前往「Granfondo 摩周」活動會場，由專人協助前往會場報到參加活動開幕、出發。

- 美幌峠挑戰 80KM-出發
- 屈斜路挑戰 60KM-出發
- 親友全日自由活動/巴士跟隨挑戰活動遊覽北海道道東的美景、沿路為挑戰者加油。
- 參加者午餐大會輕食/其餘親友自理(將會帶領前往餐廳用餐)
- 18:30~20:00 參加者大會交流會 in 屈斜路湖王子飯店

【硫磺山】

硫磺山是屈斜路湖和摩周湖鄰近地帶的一座活火山。

可在此近距離觀看硫磺火山口，現場還有販售以地熱熱熱的火山溫泉蛋。



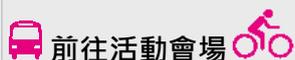
🍴 早餐：飯店早餐

🍴 午餐：參加者大會輕食/其餘親友自理

🍴 晚餐：交流會/屈斜路湖王子飯店

住宿：屈斜路湖王子飯店(北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉)或同級

6/2 (日)



前往活動會場 「Granfondo 摩周」活動及比賽日 親友全日自由活動

今日早晨我們將驅車前往「Granfondo 摩周」活動會場，由專人協助前往會場報到參加活動開幕、出發。

- 長距離 120KM-出發
- 中距離 90KM-出發
- 短距離 60KM-出發
- 親友全日自由活動/巴士跟隨挑戰活動遊覽北海道道東的美景、沿路為挑戰者加油。
- 參加者午餐大會輕食/其餘親友自理(將會帶領前往餐廳用餐)

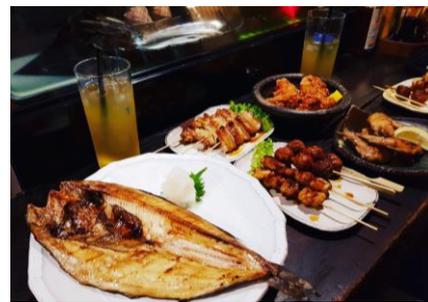


【砂湯】

沙灘上的溫泉，只要在湖邊的沙灘上，用雙腳挖掘一下，溫泉便會從沙中湧出，馬上就能享有泡足湯的快感。

【阿寒湖】

是位於日本北海道釧路市阿寒町地區的淡水湖泊，全域被劃入阿寒摩周國立公園，以盛產毬藻和鱒魚聞名，湖水清澈，風景秀麗，在湖的南岸有阿寒湖溫泉，為道東著名的旅遊勝地。



晚餐來到日本標準的深夜食堂【祭藏居酒屋】品嚐日本居酒屋獨特的日式涮涮鍋只要稍微加熱即可，居酒屋等等特色餐點，非常美味絕對讓您唇齒留香，餐後回到飯店組車裝箱。



早餐：飯店早餐



午餐：參加者大會輕食/其餘親友自理



晚餐：祭藏居酒屋

住宿：川湯觀光飯店-弟子屈町(北海道川上郡弟子屈町 1-2-30 Kawayu-onsen088-3465)或同級

早安！來趟北海道道東深度之旅吧！

早上前往【東藻琴芝櫻公園】賞花！爆炸滿開的芝櫻，遍野佈滿了整個丘陵公園，展現在人們眼前是將近 10 萬平方的巨大芝櫻花海，置身於粉紅地毯，彷彿童話世界般的奇妙並嚐芝櫻花口味冰淇淋！



午餐享用摩周特色【豬肉蓋飯餐廳】後驅車前往【渡邊體驗牧場】位於北海道有名的觀光地、道東的摩周湖、屈斜路湖的附近，擁有 70ha 的草原，飼養著 120 頭奶牛的牧場，有擠奶體驗、試飲牛奶、乘坐拖拉機周遊草原、餵飼料、冰激凌製作多種充滿樂趣的體驗項目，參觀後前往【摩周湖】是位於日本北海道東部川上郡弟子屈町的一個火山湖，以高透明度而知名，現被劃入阿寒摩周國立公園的範圍。在 2001 年被列為北海道遺產。因為高透明度的關係而在大晴天時，反射湖面便透出特有的藍，而這特有的藍色就被稱為「摩周藍」。此外，摩周湖也以霧氣而聞名，霧氣也更增加了摩周湖的神秘氣氛。



【鶴居村丹頂鶴部落之家】，日文為【つるぼーの家】，位於鶴居村特色小店，裡面有許多丹頂鶴相關商品，也有許多丹頂鶴觀光相關資訊。再前往我們今晚將住宿的民宿【Heart'n Tree】，位於原野美景的山丘上，坐落了幾棟紅色屋頂的農舍建築，有餐廳、旅宿小屋、工房、香草花園，這是美食料理家服部佐知子以童書《大草原的小木屋》為目標，親手打造的夢想家園【Heart'n Tree】。瑞士山小屋般的原木空間中，裝飾了雜貨和花草，小賣店是村中婦女的手工製品，果醬、酢漿草蜜、布小物和羊毛氈，甜美繽紛，一種童話故事般的氛圍。

注：【Heart'n Tree】民宿為瑞士山小木屋，由於房型間數有限，故當晚為三、四人一室，需使用公用浴室及廁所請特別留意。

 早餐：飯店自助早餐

 午餐：豬肉蓋飯

 晚餐：【Heart'n Tree】特色晚餐

住宿：Heart'n Tree 民宿或同級

6/4 (二)

 休息站、機場  搭機北海道【新千歲機場】-桃園

悠閒的吃完早餐後收拾好這幾天的行囊及愉快的心情，前往機場，返回溫暖的家。

搭乘巴士前往機場，途中約停一至兩個休息站，「新千歲機場」可以說是北海道天空的大門，抵達機場時可以逛逛機場內的商店及購買「花畑牧場」、「Royce」、「白色戀人巧克力」、「六花亭糕點」及「藥妝」等人氣伴手禮及必吃美食！

 早餐：【Heart'n Tree】特色早餐  午餐：自理/休息站或餐廳  晚餐：溫暖的家

住宿：溫暖的家

【航班參考】：

日期	航空	航班	起飛地	降落地	起飛時間	抵達時間
2018/05/31	長榮	BR116	台灣桃園國際機場	日本新千歲機場	1010	1500
2018/06/04	長榮	BR115	日本新千歲機場	台灣桃園國際機場	1600	1915

【團費】：

團費每人 55,000 元 (參賽報名費另計)，名額 15 人，額滿為止，報名從速。

【團費包含】：

500+20 萬意外醫療險、來回經濟艙機票、兵險稅、巴士、4 夜住宿、4 早餐、1 午餐 (自理部分請參照行程所示)、4 晚餐、導遊領隊小費、住宿兩人一室 (【Heart'n Tree】為三、四人一室)。

【團費不含】：

租車費、報名費、每日旅館客房清理及行李小費、個人護照費用、行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用、私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費、護照新辦費。

【車種限制】：建議使用公路車

【當地租車】：大會提供單車租借、安全帽，另收取租車費，請在報名表格中填寫身高，以利安排單車尺寸。

【獎勵內容】：參與活動挑戰完成，將獲得完成證書。

【報名方式】：

即日起至 5 月 10 日前截止報名，名額有限，報名請從速，請線上詳填報名表連同護照影本傳真或 mail 至「中華民國自行車騎士協會」02-8919-3311 或 e-mail：service@cyclist.org.tw

【繳費方式】：

請於填寫報名表回傳至本會信箱並繳交訂金 10,000 元。其餘費用將於報名後由專人聯繫付款。

受款帳號：玉山銀行 中崙分行 戶名：中華民國自行車騎士協會 帳號：0912-940-001-232。

轉帳後，請發送 e-mail 轉帳確認資料至中華民國自行車騎士協會 service@cyclist.org.tw。

【注意事項】：

1. 請特別注意護照到期日須為六個月以上，護照最後一頁切記必需先親自簽好個人姓名。
2. 參加者需自備自行車(請先到車店裝箱打包)或當地租借、安全帽、自行車服裝、組車工具等標準配備。
3. 活動大會提供單車租借、安全帽，另收取租車費，請在報名表格中填寫身高，以利安排單車尺寸。
4. 行程及餐食將會視情況（如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點）調整，本會保有變更行程的權利。
5. 報名自行車項目後，如因故取消無法參加者，大會報名費用將無法退費，如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。
6. 如有特殊餐食者，請於出發前三天告知本會，以便提早為您安排。
7. 搭機時請將自行車裝箱連同行李托運，每人限 20kg，切勿超重，超重很貴需自付費用。
8. 桃園機場集合與返國回家之交通請自行安排。
9. 活動之流程及內容、注意事項、出國需知等，本會將另函通知。

【主辦單位】：摩周實行委員會 www.gf-masyu.com/contact.html

【台灣代辦】：中華民國自行車騎士協會

若有行程或比賽之問題，歡迎您與本會洽詢。

Contact: 中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595/ 傳真：02-8919-3311

E-mail: service@cyclist.org.tw 網址：www.cyclist.org.tw Facebook: <http://fb.me/tcf1999>

日本北海道「Granfondo 摩周」挑戰遊

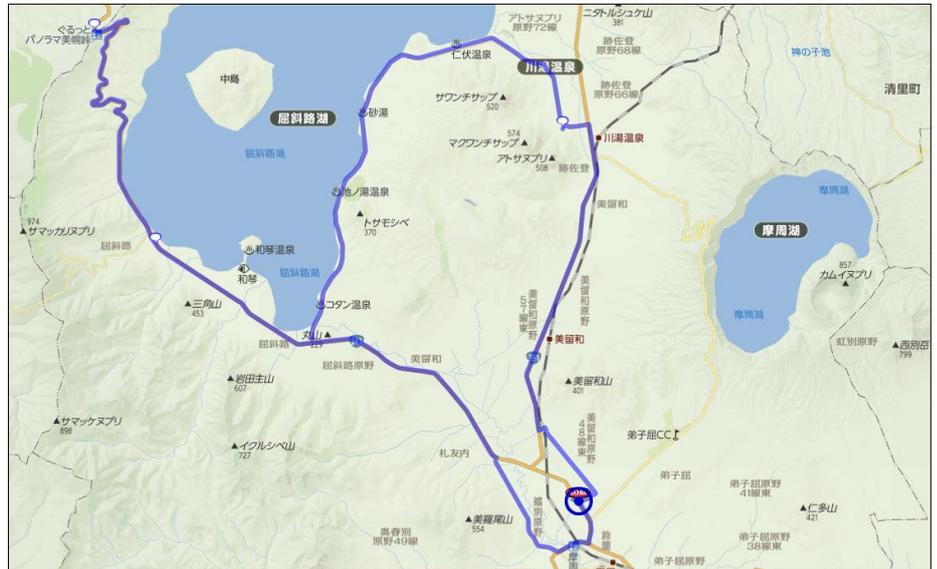
活動挑戰路線

6/1 (六)

- 美幌峠挑戰 80KM

路線 web :

<https://yahoo.jp/4Z1CNH>



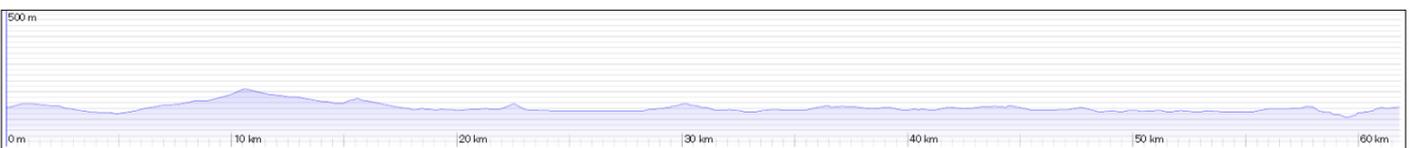
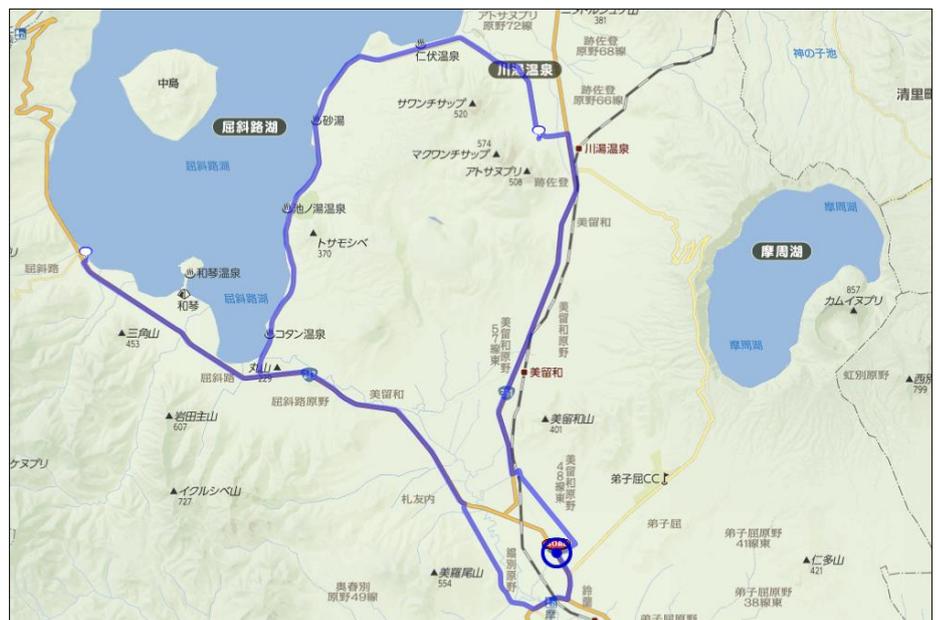
距離 52KM 標高 493m



- 屈斜路挑戰 60KM

路線 web :

<https://yahoo.jp/xlsQ5A>

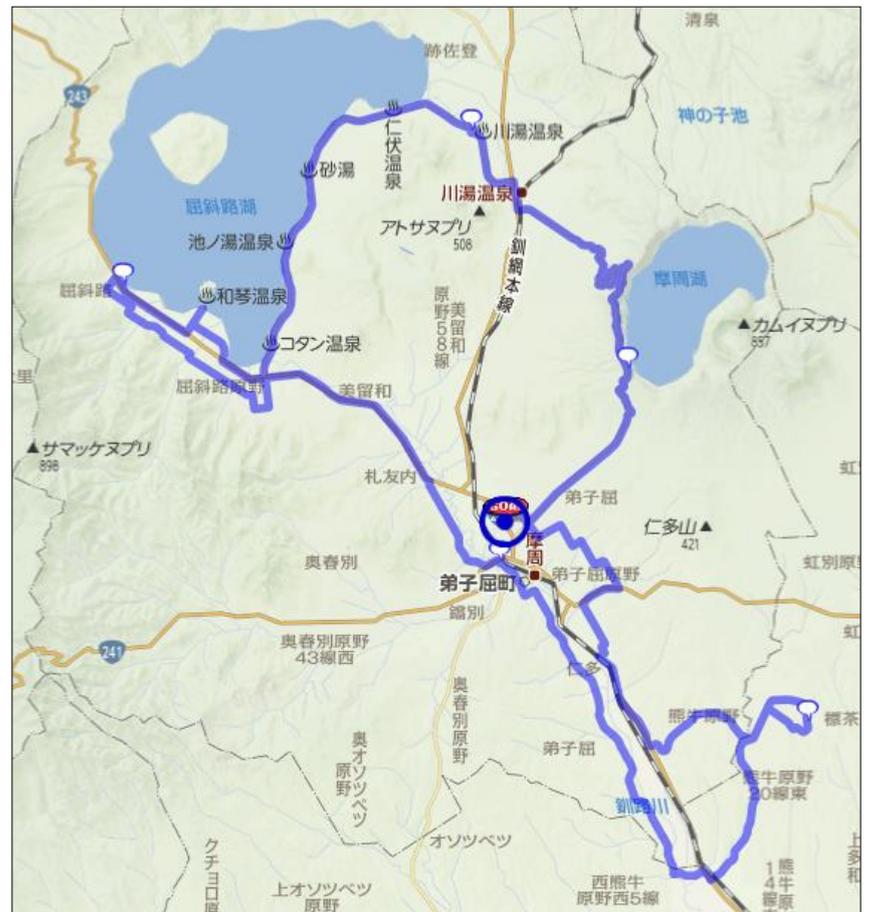


6/2 (日)

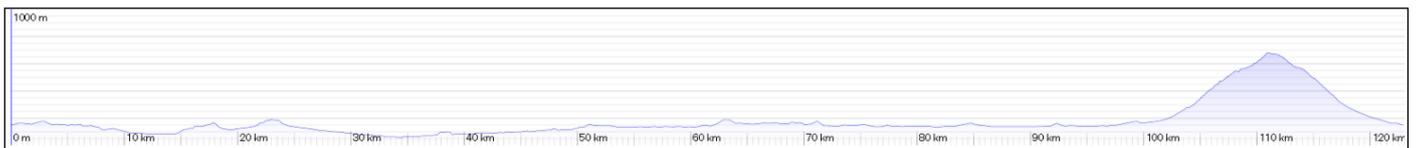
- 長距離 120KM

路線 web :

<https://yahoo.jp/Xs3C1E>

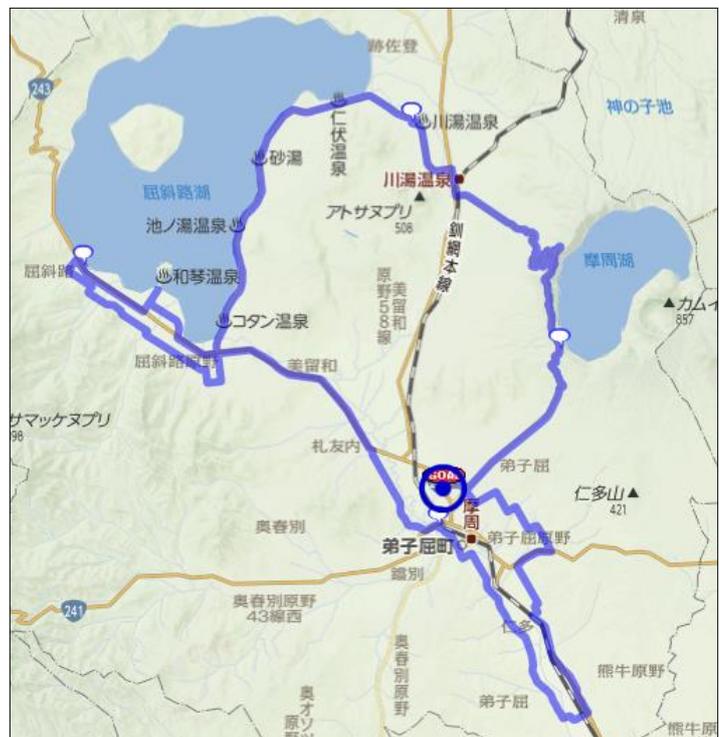


距離 111KM 標高 674m

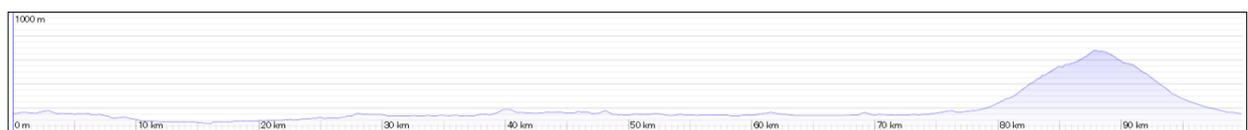


- 中距離 90KM

路線 web : <https://yahoo.jp/UG8Vb7>



距離 88KM 標高 674m



● 短距離 60KM

路線 web : <https://yahoo.jp/dVbNh3>

