

扶輪盃北海櫻木花道

「櫻木花道」自行車挑戰，自 2011 年挑戰活動系列正式命名為「滿天星」以來，都是每年開春首先登場的場次。「2019 滿天星系列自行車挑戰 - 扶輪盃北海櫻木花道」，即將再次於春暖花開的北海岸地區，為 2019 年的滿天星挑戰系列揭開序幕。每年吸引眾多車友踴躍參加的「櫻木花道」路線，從新北市知名景點淡水漁人碼頭出發，全程約 68 公里的騎乘路線，行經充滿地中海風情的淺水灣、台灣極北點富貴角、無敵海景的石門，再沿北 19 線轉入蓊鬱山景，經由山溪村梯田、青山瀑布至三芝，向為北海岸最富盛名的單車賞櫻私房路線。新春開騎就從櫻木花道出發，歡迎車友相約前來迎新，開啟 2019 全新自行車季節的首頁！

指導單位：新北市政府體育處

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、台北市至善扶輪社

協辦單位：淡水區公所、石門區公所、國際扶輪 3521 地區、

台北市天母扶輪社、台北市明德扶輪社、台北市天和扶輪社、台北市天欣扶輪社

活動日期：2019 年 3 月 9 日 (星期六)

活動起點：淡水油車口停車場 B 區 (漁人碼頭旁，沙崙路與中正路口)



活動流程：	AM 06：00	會場集結、路線及安全注意事項說明
	AM 06：50	出發儀式
	AM 07：00	第一梯次出發
	AM 11：00	頒獎、午餐
	PM 13：00	終點關門

挑戰路線：淡水油車口停車場 B 區 (漁人碼頭旁，沙崙路與中正路口) → 台 2 乙線 → 淡海新市鎮 → 台 2 線淡金公路 → 三芝 → 石門 → 北 19 線 → 北 17 線 → 北 15 線 → 三芝 → 101 線 → 新林路 → 淡海新市鎮 → 終點油車口停車場。全程 68 公里；總爬升 900 公尺。

補給站：石門區富基村活動中心(出發後約 39 公里；北 15 線 0Km 起點處)。補給站關門時間 AM 11：00。

參加對象：歡迎 15 歲以上，有中長途自行車騎乘經驗，以發現自我潛力、挑戰完成全程為目標者。

挑戰分組：男子組/女子組依年齡共分 10 組。報名系統將自動分組，報名時請務必填寫正確之出生年月日。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 84-93 年 (含) 出生者 (1995-2004)
2. M 25 組/25-29 歲，民國 79-83 年 (含) 出生者 (1990-1994)
3. M 30 組/30-34 歲，民國 74-78 年 (含) 出生者 (1985-1989)
4. M 35 組/35-39 歲，民國 69-73 年 (含) 出生者 (1980-1984)
5. M 40 組/40-44 歲，民國 64-68 年 (含) 出生者 (1975-1979)
6. M 45 組/45-49 歲，民國 59-63 年 (含) 出生者 (1970-1974)
7. M 50 組/50 歲以上，民國 58 年 (含) 以前出生者 (~1969)
8. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 79-93 年 (含) 出生者 (1990-2004)
9. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 69-78 年 (含) 出生者 (1980-1989)
10. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 68 年 (含) 以前出生者 (~1979)

報名費用：每人新台幣 1,000 元，費用包含：活動紀念衫、完成獎牌、計時成績、電子完成證書、保險、午餐、補給站補給品等。(線上報名同時另請預繳晶片押金每人 1000 元；活動終點還晶片退押金。)

●櫻木花道_活動紀念衫_樣式示意圖(實際顏色可能與螢幕顯示略有出入)

2019 櫻木花道 紀念衫 男生版

[樣式設計圖]



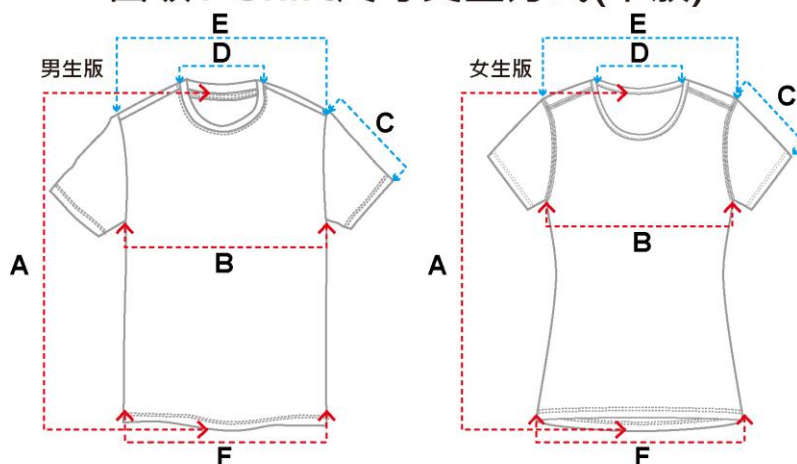
2019 櫻木花道 紀念衫 女生版

[樣式設計圖]



●櫻木花道_活動紀念衫_尺寸對照表及丈量方式

圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	XS		S		M		L		XL		2XL	
尺碼 cm	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺	65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67
B 胸寬-左右腋下直量	45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55
C 袖長-肩點至袖口	19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20
D 領寬	15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21
E 肩寬	40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47
F 下擺寬	45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56

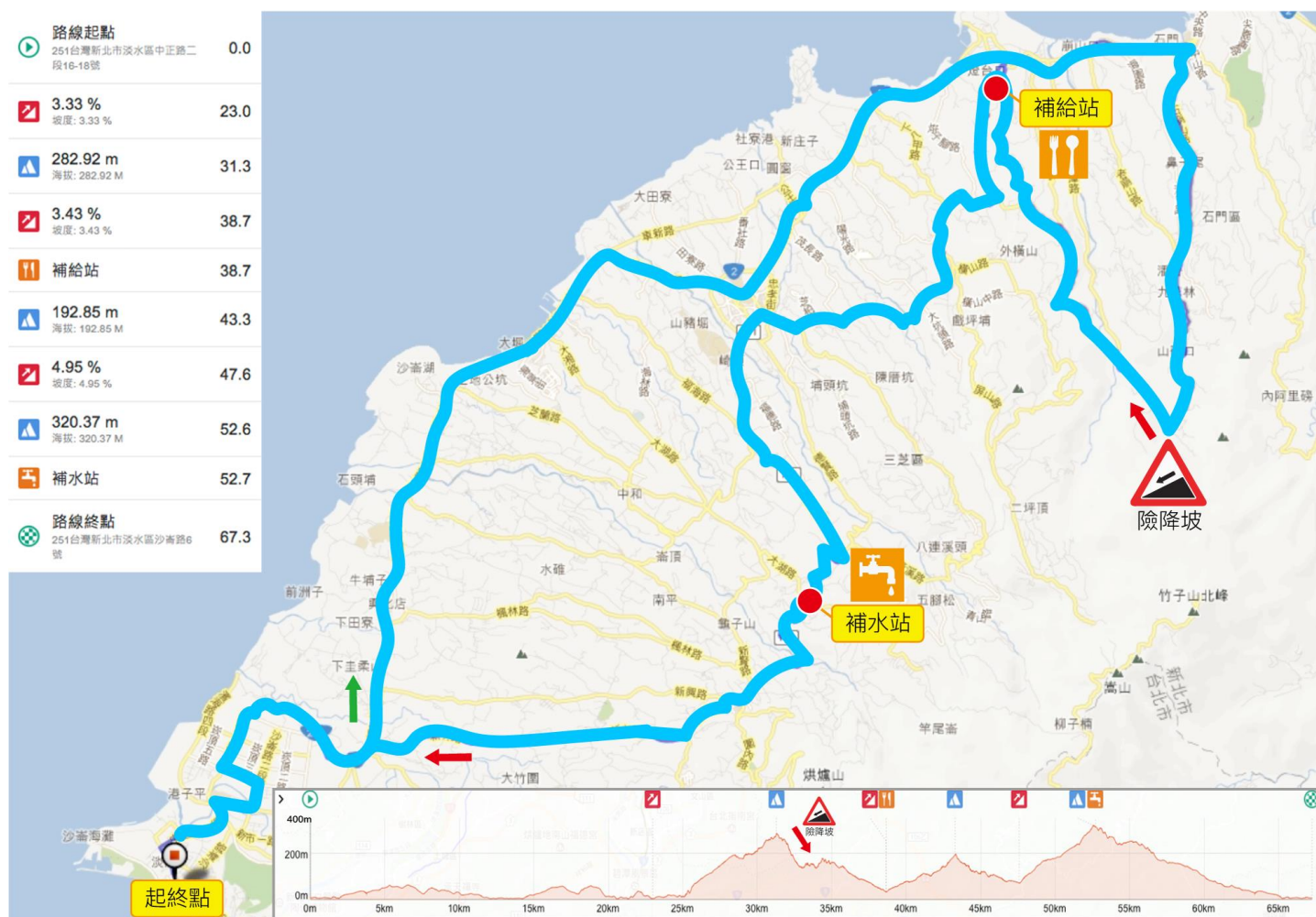
●櫻木花道_完成獎牌_樣式示意圖

2019 櫻木花道 紀念獎牌

[樣式設計圖]



●活動路線/高度圖：



報名注意事項：

- 一律使用網路線上報名，請點選本會網站 www.cyclist.org.tw 相關活動公告連結進入報名頁面。
- 即日起報名至 2 月 15 日或額滿截止。2 月 18 日公佈參加編碼名單，請密切注意本會網站公告。
- 2 月 19 日前(含)取消報名者，請至本會網站內下載並詳填「退費申請表」，再 email 至 service@cyclist.org.tw 信箱，退費將於活動當月底扣除手續費 100 元後退費。2 月 20 日起，除活動因故延期或取消或變更路線外，恕無法接受取消報名、退還報名費、或是變更訂單內容。

宅配服務：本活動一律以宅配方式(限台灣本島)預先寄送報到物資/贈品/加購紀念品。請於報名繳交報名費同時繳交宅配代辦費與晶片預繳押金。宅配寄送物資若 3/6(三)中午尚未收到，煩請速以電話 (02)8919-3595 洽本會查詢。

宅配運費：人數對照費用如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確的收件人資料，以利包裹順利送達。

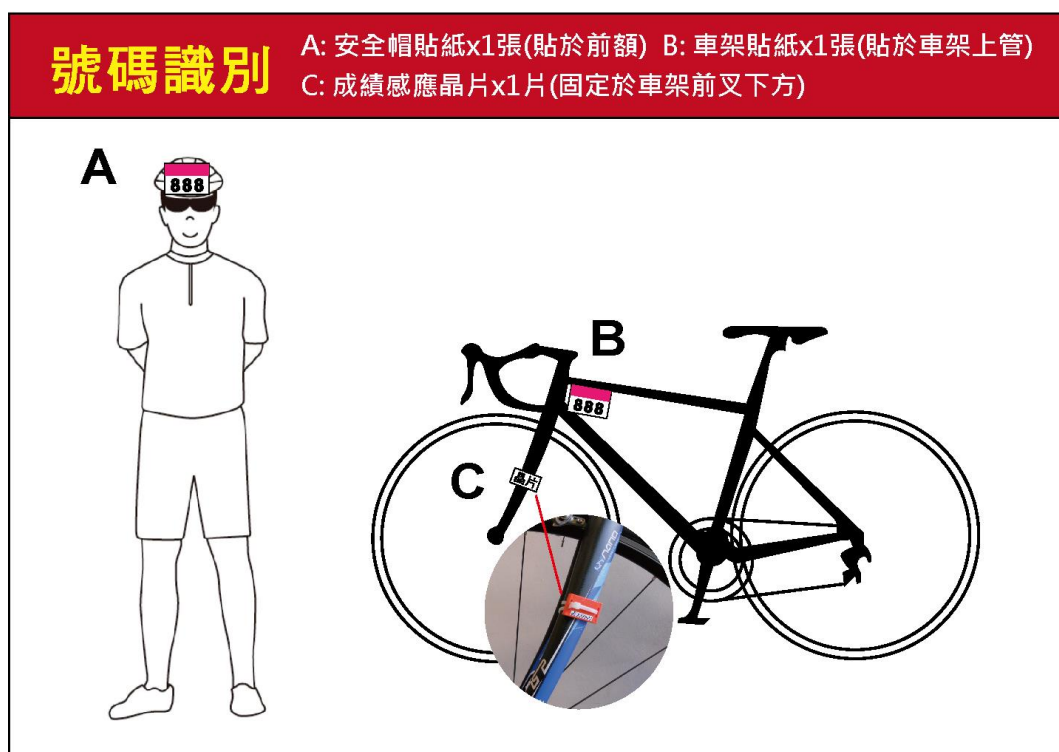
人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

獎勵辦法：

1. 所有報名參加者均可獲得完成紀念獎牌，但僅限活動當日於終點現場領取。
2. 所有參加者於時間內完成者發給電子完成成績證書。(電子證書下載方式：於活動後三個工作天後請至原報名網頁點選“成績查詢”查詢並請自行列印。)
3. 為鼓勵車友歡樂參與及安全騎乘，本活動將由大會評選、並於 11:00 起陸續在終點會場頒發獎項如下：
「最佳團隊獎」—頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。
「最佳精神獎」—頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。
4. 2019 滿天星系列「大滿貫」紀念：報名並完騎「2019 年滿天星挑戰系列」合計達 8 場活動之車友，將可額外獲得「2019 年滿天星挑戰系列大滿貫」精美紀念品。頒發方式將另行公告。
5. 「滿天星超級大滿貫」紀念：為感謝五年來全勤參與滿天星挑戰之車友，特將舉辦「滿天星超級大滿貫」頒獎。頒發方式將另行公告。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本活動相關之簡章及參加須知，並瞭解所有相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 為維護報名者權益，未報名者請勿取用大會補給物資、或使用大會安排支援報名車友之資源。
4. 報名後請注意本會網站及 Facebook 陸續公告之活動相關資訊，包括參加者名單及行前注意事項等。
5. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
6. 道路劃設標線，遇雨時可能溼滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。
7. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈、並於視線不良時開啟使用。全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
8. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固安置水壺，避免行進間水壺掉落影響後方車友安全。
9. 本活動以號碼貼紙識別參加者，並使用日本 J-Chip 晶片系統計時。晶片安裝及貼紙黏貼方式如下：



10. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(即押金恕難退還)。若無法於終點現場退還晶片者，請務必於一週內將晶片連同存摺封面影本資料以掛號郵寄至本會，以利退費作業。
11. 因應長途公路騎乘，建議使用公路車或是 MTB 登山車，以利騎乘效益。
12. 參加者請務必自備(規格相符之)備胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
13. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
14. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌將被開立罰單，請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意身體健康情況並衡酌參加本活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
17. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱協會網頁之附件一。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
18. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱協會網頁中之附件二。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
19. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
20. 報名所填寫之個人資料均屬實；因資料提供錯誤所致一切責任由參加者自行承擔。
21. 請務必隨身攜帶健保卡。活動中受傷者需當日就醫，並取得當日醫院診斷證明及收據，以利保險理賠。
22. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
23. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，暫停或中止其活動，參加者不得異議。
24. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改以其他替代路線與方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
25. 活動如遇不可抗力之天災導致活動延期或取消，因而無法參加者，其於報名時所繳交之費用，主辦單位扣除已發生之相關衍生費用、並於報名者退回晶片後退費。
26. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不亂丟垃圾。
27. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站及臉書專頁上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會，電話 02-8919-3595，傳真 02-8919-3311

網址：www.cyclist.org.tw / 臉書專頁：www.facebook.com/tcf1999