

2018 臺灣自行車節-日月潭 Come ! Bikeday 自行車嘉年華

環日月潭 30 公里挑戰遊

【活動前注意事項】

◎本活動路線全程有多個長下坡及急彎，請參加者務必於下坡及彎道路段減速慢行，並詳閱下列騎乘注意事項及路線資訊，於騎乘中小心注意，以利安全完成全程。

1. 騎乘時請靠馬路右側，勿併排騎乘，並請與前車保持安全距離。
2. 下坡路段嚴禁超車。
3. 於騎乘中速度較慢的騎士請靠馬路右側，並請隨時注意左側超車。
4. 如遇需超越前車的狀況，請由左側超車，並出聲提醒前車「左側超車」。
5. 騎乘中請勿使用行動電話；如需接聽電話，請靠有路幅的路邊安全處停車再行接聽。
6. 騎乘中禁止配戴耳機聽音樂、或大聲播放音樂影響他人。
7. 騎乘中若欲停車，請先靠馬路右側、並明確告知後方來車。切勿突然逕行減速或直接停車，以免引起後車追撞。
8. 路況說明：環潭路段，於伊達邵前，多為彎曲、起伏路段，假日車多，請參加騎士小心過彎及下坡減速，與其他車輛互相禮讓，尊重彼此路權。從玄奘寺到玄光寺碼頭的停車場，以及其後一路到頭社派出所，是一段非常迂迴的陡下坡路段，所有參加者切記務必減速小心慢行。最後再騎一段長上坡後回到起點，請車友騎乘時特別注意煞車慢行、操控技巧，以利全程 30 公里路線之安全完騎。

晶片押金：已於報名時預繳晶片押金費用 1000 元者，騎乘返抵終點後繳回晶片同時退還押金。若有遺失者每晶片 1000 元賠償金(亦即押金恕不退還)。

壹、活動流程

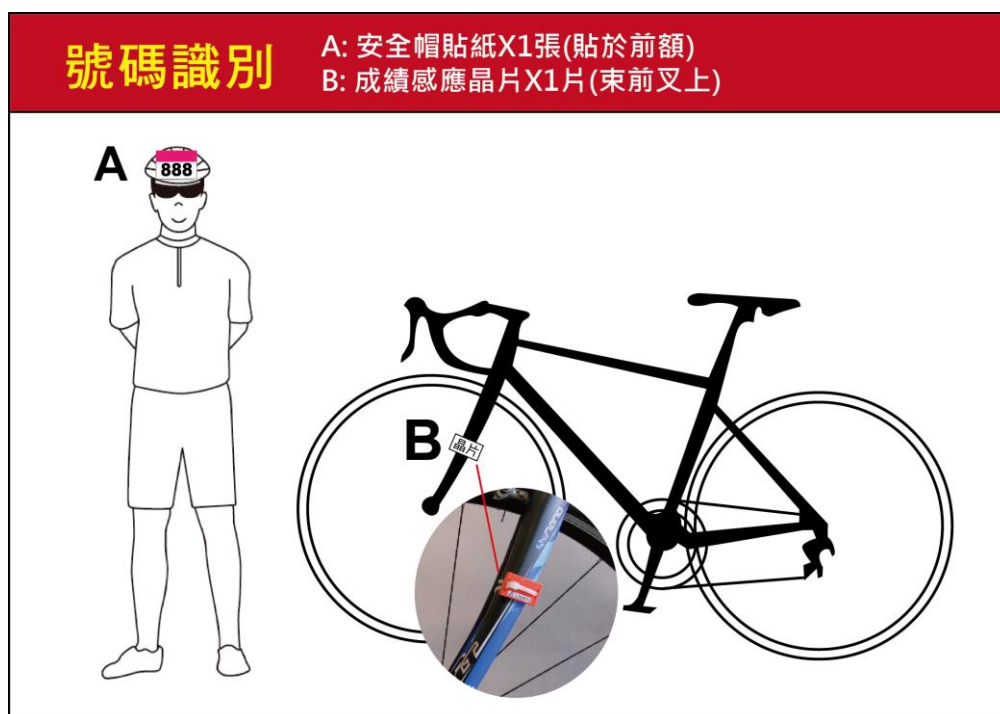
活動日期：11 月 18 日 (日)

集合地點：日月潭向山遊客中心 (555 南投縣魚池鄉水社村中山路 599 號)

挑戰路線：日月潭向山遊客中心→右轉台 21 線→水社→台 21 甲線→文武廟→水蛙頭→日月潭纜車站→伊達邵→玄光寺→頭社→台 21 線→向山遊客中心，約 30 公里。

活動程序： 06：50 參加者開始集合/日月潭向山遊客中心廣場
07：20 路線及安全注意事項說明
07：25 活動開幕式—主持人開場、活動及貴賓介紹
07：30 貴賓致詞
07：50 鳴笛出發
09：00 參加者陸續返抵、表演節目
10：30 摸彩、午餐、頒獎(滿天星大滿貫及最佳精神獎)
13：00 環潭 30km 挑戰遊終點關門

貳、參加者號碼識別



參、補給注意事項：

1. 補給站：玄光寺碼頭停車場補給站 (出發後 18.7 公里處)。
2. 大會提供礦泉水與補給品。車友請務必於安全帽正面貼上參加號碼貼紙，以資識別。
3. 請配合前導及各站工作人員指示進出補給站，進入補給站後切忌暴飲暴食，以免運動中發生嘔吐的情況。

肆、活動中注意事項

1. 終止活動關門點設置：為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中將設有關門時間：**13:00 終點關門**。被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，可視情況強制上大會收容車，務請配合。於補給站被關門之車友，如需騎乘返回起點，請務必小心騎乘，注意路上交通狀況，遵守交通規則。
2. 本活動屬非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請車友務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則、交通號誌，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
3. 自行車路線沿線轉彎處設有大會指示牌（如右圖），請車友遵照箭頭指示前進。
4. 環潭路段，於伊達邵前，多為彎曲、起伏路段，假日車多，請參加騎士，小心過彎及下坡減速，與其他車輛互相禮讓，尊重彼此路權。從玄奘寺，到玄光寺碼頭的停車場，以及之後一路到頭社派出所，是一段非常迂迴的陡下坡路段，所有參加者，切記減速小心慢行。全程仍請特別注意慢行，以利全程 30 公里之安全完騎。



伍、獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，現場頒給完成獎牌。
2. 大會採用成績晶片系統，電子完成證書上將列個人總完成時間，可於活動後至原報名網站下載。

陸、參加須知

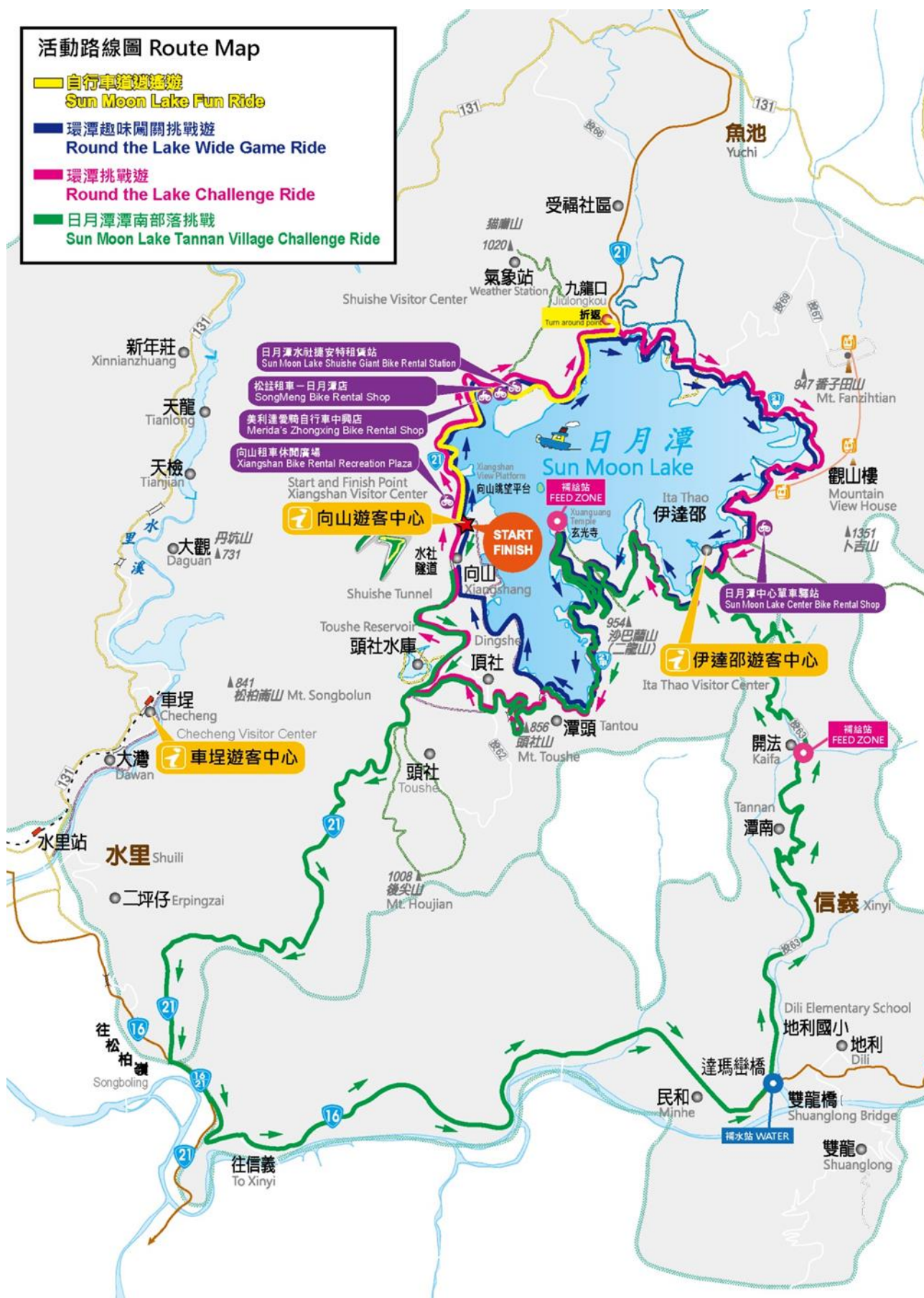
1. 所有參加者自備單車，不限車種，但不建議使用小徑或小折車款。參加者務必全程配戴自行車專用安全帽、以及自行車專用水壺並穩固置於水壺架上。
2. 活動前務必詳實檢查自行車零件及組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請攜帶健保卡，活動中如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保每人新臺幣 200 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不

10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
12. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
14. 活動中如遇颱風或其他不可抗力天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否改用其它替代路線與方式。參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
15. 本活動在起終點向山遊客中心有自行車嘉年華系列活動，歡迎參加。
16. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
17. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位得另行公告。
18. 報名後請特別注意：活動網站及 FB 上將陸續公告活動最新資訊，請務必查閱。

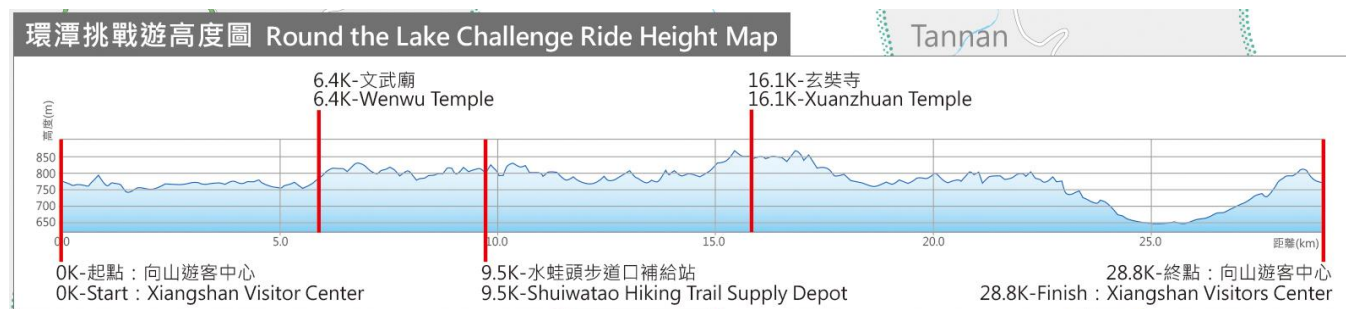
柒、活動場地配置圖



捌、活動路線圖: 請參考 **桃紅色** 路線



玖、活動路線高度圖



拾、停車需知

- 會場週邊紅線路段禁止路邊停車，違者將開單取締，敬請參加者特別留意。
- 如向山停車場停滿，建議參加者可至水社中興停車場停車，再騎車至向山遊客中心會場。

中興停車場停車資訊：

<https://www.sunmoonlake.gov.tw/TravelInfo/Traffic/Parking.htm>

↓ ↓ ↓ ↓ 停車動線圖 ↓ ↓ ↓ ↓

