

2018 臺灣自行車節-日月潭 Come ! Bikeday 自行車嘉年華

日月潭-潭南部落 50 公里挑戰

【活動前注意事項】

◎本活動路線全程有多個長下坡及急彎，請參加者務必於下坡及彎道路段減速慢行，並詳閱下列騎乘注意事項及路線資訊，於騎乘中小心注意，以利安全完成全程。

1. 騎乘時請靠馬路右側，勿併排騎乘，並請與前車保持安全距離。
2. 下坡路段嚴禁超車。
3. 於騎乘中速度較慢的騎士請靠馬路右側，並請隨時注意左側超車。
4. 如遇需超越前車的狀況，請由左側超車，並出聲提醒前車「左側超車」。
5. 騎乘中請勿使用行動電話；如需使用，請靠有路幅的路邊安全處停車再行接聽。
6. 騎乘中禁止配戴耳機聽音樂、或大聲播放音樂影響他人。
7. 騎乘中若欲停車，請先靠馬路右側、並明確告知後方來車。切勿突然逕行減速或直接停車，以免引起後車追撞。
8. 路況說明：出發後即為 10 公里的長距離下坡，至 20 公里處開始 10 公里的陡上坡挑戰「潭南社區」，至最高點「潭南牌坊」後為陡下坡 2~3 公里到日月潭伊達邵。伊達紹後將沿日月潭畔環湖道路行進直至終點向山遊客中心。此最後 10 幾公里汽車、遊覽車可能較多，且有上下坡路段陡窄，請參加者務必小心慢行。尤其在環潭路段，從玄奘寺到玄光寺碼頭的停車場、及其後一路下至頭社派出所，是一段非常迂迴的陡下坡，所有參加者請務必減速小心慢騎。玄光寺停車場補給站後，仍是陡下坡非常彎曲的路線，請車友務必慢行、注意，以利活動 50 公里路程之安全完騎。

晶片押金：已於報名時預繳晶片押金費用 1000 元者，騎乘返抵終點後繳回晶片同時退還押金。若有遺失者每晶片 1000 元賠償金(亦即押金恕不退還)。

壹、活動流程

活動日期：11 月 17 日 (六)

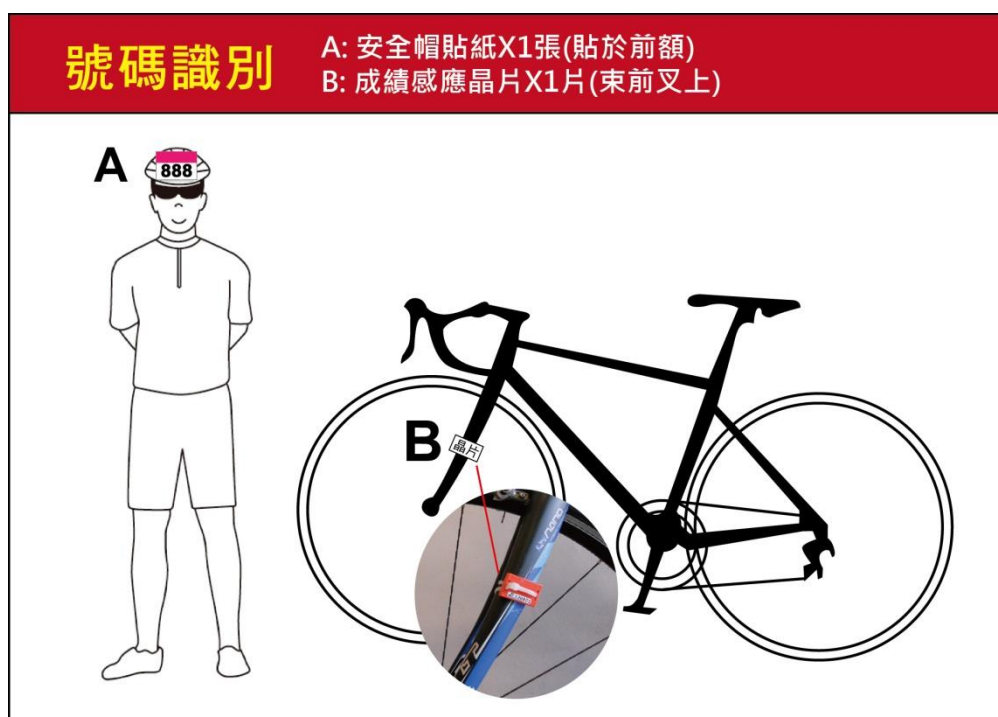
集合地點：日月潭向山遊客中心 (555 南投縣魚池鄉水社村中山路 599 號)

挑戰路線：向山遊客中心→左轉台 21 線→頭社→台 21 線→台 21/台 16 線岔路口→左轉台 16 線→民和→右轉投 97 線潭南道路→潭南→投 97 線→伊達邵左轉台 21 甲線→玄奘寺→頭社→台 21 線→右轉向山遊客中心，約 50 公里。

- 補給站：
1. 達瑪巒橋頭補水站(出發後約 20 公里處)
 2. 潭南一號橋補給站(出發後約 27 公里處)
 3. 玄光寺停車場(出發後約 38 公里處)

- 活動程序：
- 06：00 參加者開始集合/日月潭向山遊客中心廣場
- 06：30 路線及安全注意事項說明
- 07：00 鳴笛出發
- 10：30 摸彩、午餐
- 12：30 潭南部落 50km 挑戰終點關門
- (下午 14:00 於會場進行兒童滑步車趣味賽，傍晚 19:00 花火音樂會)

貳、參加者號碼識別



參、補給注意事項：

1. 大會提供礦泉水與補給品。車友請務必於安全帽正面貼上參加號碼貼紙，以資識別。
2. 請配合前導及各站工作人員指示進出補給站，進入補給站後切忌暴飲暴食，以免運動中發生嘔吐的情況。

肆、活動中注意事項

1. 終止活動關門點設置：為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中將設有關門時間：**12:30 終點關門**。被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，可視情況強制上大會收容車，務請配合。於補給站被關門之車友，如需騎乘返回起點，請務必小心騎乘，注意路上交通狀況，遵守交通規則。
2. 本活動屬非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請車友務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則、交通號誌，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
3. 自行車路線沿線轉彎處設有大會指示牌（如右圖），請車友遵照箭頭指示前進。
4. 敬請再次詳閱本注意事項第一頁第 8 點之活動路線路況說明，切記於下坡與急彎路段減速小心慢行，以利全程 50 公里之安全完騎。



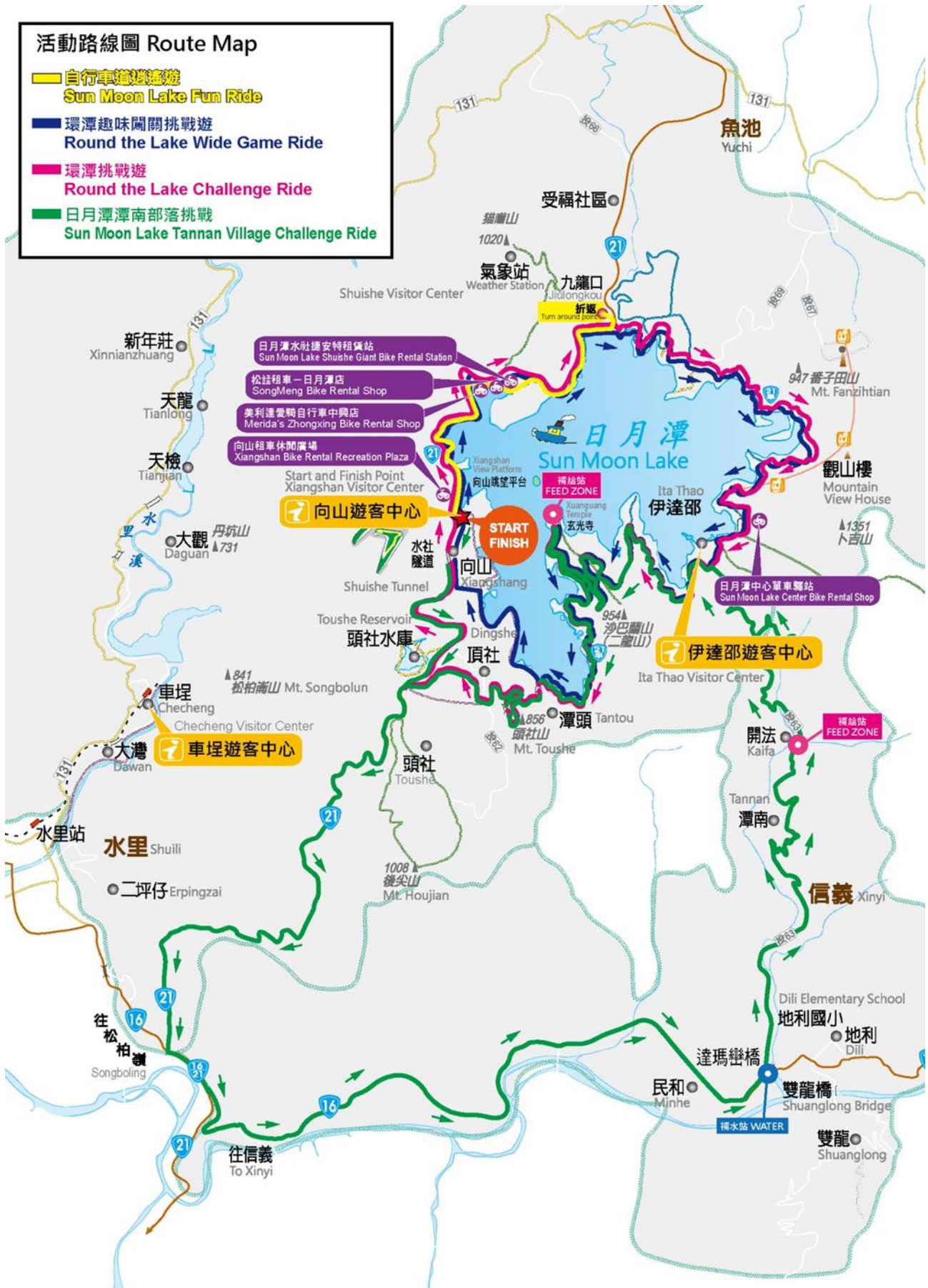
伍、獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，現場頒給完成獎牌。
2. 大會採用成績晶片系統，電子完成證書上將列個人總完成時間，可於活動後至原報名網站下載。

陸、參加須知

1. 所有參加者自備單車，不限車種，但不建議使用小徑或小折車款。參加者務必全程配戴自行車專用安全帽、以及自行車專用水壺並穩固置於水壺架上。
2. 活動前務必詳實檢查自行車零件及組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請攜帶健保卡，活動中如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保每人新臺幣 200 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本賽事保險的最高理賠金額為保單所承擔之每人新台幣 200 萬及 500 萬元，主辦單位不提供超越此金額之理賠金額。若對承保內容中保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

捌、活動路線圖: 請參考 **綠色** 路線



玖、活動路線高度圖



拾、停車需知

- 會場週邊紅線路段禁止路邊停車，違者將開單取締，敬請參加者特別留意。
- 如向山停車場停滿，建議參加者可至水社中興停車場停車，再騎車至向山遊客中心會場。
- 中興停車場停車資訊：

<https://www.sunmoonlake.gov.tw/TravelInfo/Traffic/Parking.htm>

↓↓↓↓停車動線圖↓↓↓↓

