

# 臺灣自行車登山王挑戰

## 注意事項

### 一、活動流程

10月23日(星期二)

14:00 - 15:00 台北國際記者會/交通部

10月24日(星期三)

07:30-11:00 暖身賽-陽明山自行車登山王

10月25日(星期四)

13:00 - 18:00 報到/花蓮美侖大飯店 2 樓宴會廳(花蓮市林園 1-1 號)

領取選手號碼資料-號碼布 2、車架號碼牌 1、寄物袋號碼貼 1

大會紀念品-紀念 Polo 衫、紀念水壺、束口寄物袋、行李識別牌

15:00~ 選手歡迎茶會、行前說明領隊會議、領取隊車貼紙

10月26日(星期五)

05:00 選手簽到、束口寄物袋托運/花蓮七星潭賞星廣場停車場

05:35 活動安全注意事項說明

05:40 開幕典禮 - 表演節目、貴賓致詞

06:00 鳴槍出發

09:45 預計第一名抵達終點。

選手陸續抵達終點、領取完成獎牌、束口寄物袋領回/武嶺

10:30 男子組、女子組總排名前六名頒獎、採訪、藥檢/武嶺

11:30 頒獎典禮-各組前六名、敢鬥獎、精神獎、友誼獎頒獎/昆陽

午餐供應、退晶片、成績證書/昆陽

13:00 終點關門-武嶺

18:00 選手交流餐會\_花蓮美侖大飯店



## 二、選手識別圖、路線、分組

### A. 選手識別圖

A 號碼布二張別於背後兩側、車架號碼牌一塊綁在車前三角處

B 成績感應晶片一塊，束於自行車前叉上

C 號碼貼紙一張貼於束口衣物袋上，請寫上個人手機號碼。

**A** 號碼布 Race Number



**B** 車架號碼牌 Bike Number plate

**C** 晶片 Timing Chip



**D** 行李貼 Luggage sticker



### B. 路線

活動路線：花蓮/太平洋濱/七星潭→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，爬升高度 3275 公尺

### C. 選手分組：

Elite 菁英組/19 歲以上，民國 88 年（含）以前出生者（~1999）

M 16 組/16-19 歲，民國 88-91 年（含）出生者（1999-2002）

M 20 組/20-29 歲，民國 78-87 年（含）出生者（1989-1998）

M 30 組/30-39 歲，民國 68-77 年（含）出生者（1979-1988）

M 40 組/40-49 歲，民國 58-67 年（含）出生者（1969-1978）

M 50 組/50 歲以上，民國 57 年（含）以前出生者（~1968）

WOMAN/女子組 16 歲以上，民國 91 年（含）以前出生者（~2002）

## 三、活動規定

1. 此活動，參考、採用 UCI 自行車賽事規則；此活動依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。

2. 車輛限制：限使用標準彎把公路車。不得有任何形式之動力輔助裝置。
3. 選手規定自備前照明燈與後燈，以利隧道之行進照明。隧道內路面較差，騎乘請小心。
4. 選手規定配戴自行車安全帽、水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等及標準自行車衣。
5. 如欲提出申訴請於活動後 20 分鐘內以書面資料連同保證金 1000 元向大會提出申請。
6. 如有違反或未遵守活動規定及大會裁判指示時，除取消選手活動資格外，並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守活動相關規定。

## 四、補給、維修規定

1. 選手於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用之補給品，以為完成此高難度之挑戰。
2. 大會設置之官方補給維修點位置及補給內容如下：
  - 西寶：水、運動飲料
  - 新白楊：水、運動飲料、香蕉
  - 碧綠神木：水、運動飲料、香蕉、麵包
  - 關原中油站：水、運動飲料、香蕉
  - 武嶺：熱飲
  - 昆陽：午餐熟食
3. 賽道上僅限於貼有通行條之車輛跟隨於裁判車後。
4. 比賽出發後，所有隊車依照隊車號碼順序排列於裁判車後方前進，不可超越。
5. 所有隊車於行進間，必須遵從裁判車的管制與指引。
6. 車隊之補給車需於開賽前 05:30 am 之前從七星潭起點先行出發前往大會規定之補給區，碧綠神木與關原加油站兩處，進行定點車隊補給。
7. 本賽事禁止行進間動態補給，大會提供之補給工作僅限於大會設置之補給點進行。隊車完成補給作業後，補給後僅能跟隨於裁判車後行進，不可超越自行車集團前進。
8. 進入補給站時，選手需靠邊減速或停車拿取補給品。
9. 大會於新白楊、碧綠神木、關原加油站、大禹嶺、武嶺備有保暖車。
10. 大會提供 SHIMANO 系統 10 速或 11 速備用輪組供領先選手使用。
11. 落後選手機械故障時，請由各隊隊車自行處理。

## 五、注意事項

### 活動前一

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應，活動路線後段至

終點氣溫極可能低於攝氏 0 度，選手需注意路上騎乘的保暖。

2. 必需自行準備終點所須更換之保暖衣物鞋襪，置於束口寄物袋中，貼上號碼貼紙並書寫個人手機電話，於 5:00 ~ 5:30 起點大會交寄處交寄後由大會送至武嶺終點後領取保暖使用。
3. 大會僅提供保暖衣物束口袋運送服務，無法運送大型單車箱及行李箱。
4. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，應謹慎觀察確認無後續落石後儘速通過。
5. 活動期間若為雨天，請參加活動選手自備專用透明雨衣。
6. 報到會場提供部分維修補給備品及大會紀念商品。

## 活動中一

1. 選手務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁選手超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責。
2. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
3. 選手請將使用後之補給品包裝隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響環境整潔。

## 活動後一

1. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎典禮，活動後恕不補發。
2. 武嶺停車場禁止隊車停放，請隊車停放於昆陽停車場下層，往東部下山者建議隊車可停放於合歡山停車場。
3. 男/女子組前三名進入武嶺終點後，須接受藥檢。
4. 所有選手進入武嶺終點後，領取完成獎牌及證書、保暖衣物束口袋，然後繼續騎乘 2 公里下滑至昆陽停車場參與各獎項頒獎、午餐、退晶片還押金等，活動中如有使用大會提供之備輪，請於昆陽停車場換領回。
5. 往東部返程之隊車及接駁車於下午 1 點後開放下山。
6. 本活動嚴禁參加者於活動後自行騎自行車東、西向下山，請由隊車或支援車接駁。參加者如違反此規定而發生意外，由於已屬於活動結束之後時段，主辦單位將不負任何責任。

## 六、關門點設置

1. 大會設置關門點：碧綠神木 11:00、大禹嶺：12:00、武嶺 13:00
2. 被關門之選手須配合大會裁判登記號碼，由後方跟隨之隊車收容。活動殿後車後方禁止任何參加活動之選手繼續騎乘，以維安全。

3. 如活動天候狀況不佳，大會臨時應變行程等措施。

## 七、隊車注意事項

1. 隊車通行條將於 10 月 25 日行前會議時發給。
2. 補給隊車需於 5：30 前出發，前往碧綠神木及關原補給站或各關門點補給支援，補給後需等待尾隨裁判車後前進。
3. 嚴禁隊車行駛於選手騎乘路線之中，與選手同時行進，違者取消該隊成績。
4. 各隊隊車需自備無線電，於活動進行中以獲得大會資訊為主，除嚴重事項外，請勿占用公共頻道，競賽用無線電頻道為 144.410MHz。
5. 選手需維修時，需原地等待至隊車到達該選手位置時進行機械維修。如遇特殊狀況由賽會裁判通知，則不在此限制。

## 八、晶片使用注意事項

1. 晶片押金：已於報名時繳交晶片押金每人每片 1000 元，進入昆陽後可退晶片領回 1000 元押金。若有遺失，每塊晶片須付 1000 元賠償金。
2. 若有臨時未克出賽者，請先將該晶片退回起點現場報到處並退回晶片押金，以防誤帶晶片，影響成績判定。
3. 活動中未能退回晶片者，請於活動後一週內將晶片寄回本會，地址：新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓。

## 九、藥檢

1. 本賽事之藥檢作業，將檢驗男子組及女子組前三名之選手。該兩組前三名選手進入終點後，藥檢人員會立刻跟隨，並指示應受檢之選手配合藥檢採樣程序，直至採樣程序結束後，受檢選手始能離開武嶺終點。任何受檢選手若不遵從藥檢人員指示，將立即取消比賽成績、名次。

## 十、保險健康事項

1. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，

主辦單位不提供保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

2. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
3. 本活動屬高強度體能挑戰活動，欲參加者應審度自身健康狀態，有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。

## 十一、媒體圖文許可

1. 大會有權將此項活動之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參與活動者即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。

## 十二、代訂-交通接駁&住宿

1. 10/25 接駁由台北-花蓮：  
10月25日(星期四)上午10:00 臺北火車站西三門-花蓮美侖大飯店，搭乘時間約4~4.5小時，台北往花蓮之參加者(單車請安裝於攜車袋內)
2. 10/26 接駁由武嶺下山：  
10月26日(星期五)下午13:00 昆陽停車場發車，選手陸續進入終點後，接駁車將可視狀況，提早接駁選手下山。  
(1) Bus A：往東方向(昆陽停車場-花蓮)  
搭接駁車往東回飯店者，出發前，請將大行李寄放飯店櫃檯，只背寄物袋至集合點。  
(2) Bus B：往西方向(昆陽停車場-埔里/高鐵台中站/桃園機場站/臺北火車站)
3. 10/27 接駁由花蓮-台北：  
10月27日(星期六)上午09:00 花蓮美侖大飯店-臺北火車站，搭乘時間約4~4.5小時，花蓮往台北之參加者(單車請安裝於攜車袋內)
4. 代訂住宿：
  - 進住時間15:00以後；退房時間中午12:00以前(退房離開前請確認飯店房間鑰匙已歸還)。
  - 10月26日(星期五)早上04:00始於代訂之花蓮美侖飯店、花蓮亞士都飯店、花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅、花蓮麗軒大飯店、TCF Training Center 東部訓練中心飯店門口，行李托運，至終點武嶺停車場領取，請行李條務必填寫選手編號、姓名、電話。
5. 觀戰團 KOM Spectator Tour  
10月26日(星期五)上午05:00 搭乘接駁車從花蓮美侖大飯店/花蓮亞士都飯店，往花蓮七星潭起點觀戰，05:50 乘車出發，中途觀戰點碧綠神木及關原點心肉粽，至終點武嶺下車觀戰終點，往昆陽步行約2公里，接駁車皆停留於昆陽停車場及午餐。