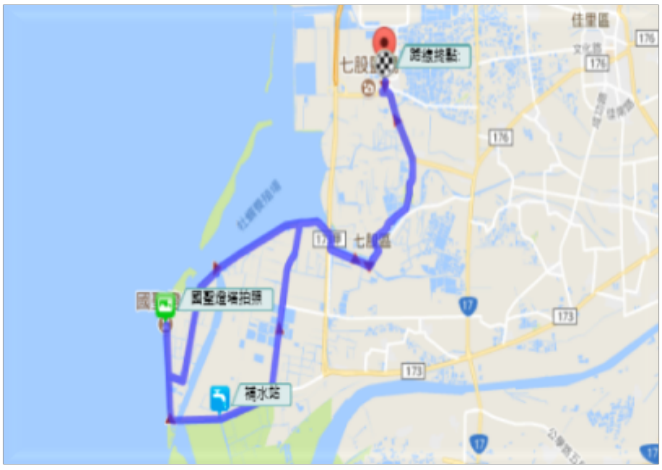
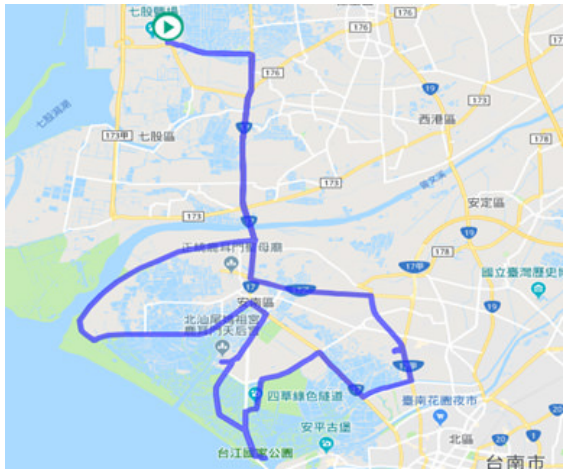
2018 臺灣自行車節-Light up Taiwan 極點慢旅

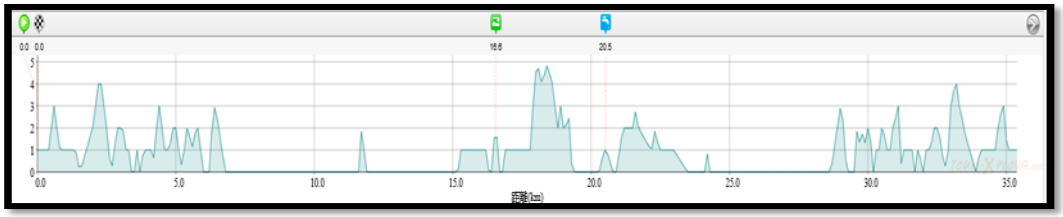
極西點-國聖港燈塔騎遊&挑戰

以四極點燈塔為主題：極南點-鵝鑾鼻燈塔、極西點-國聖港燈塔、極東點-三貂角燈塔、極北點-富貴角燈塔，以短距離輕鬆逍遙慢旅及長距離挑戰的騎乘方式，享受臺灣四極點燈塔的美景與悠閒風情。9 月 8 日（六）將帶您前往位於臺南七股地區、被網友列為臺灣旅遊私房秘密景點的-國聖港燈塔，欣賞佇立在黃金沙丘中黑白鐵塔造型，順路觀賞山海圳綠道沿海之生態之美，讓我們以汗水完成挑戰，用自行車讓臺灣四極點發光！

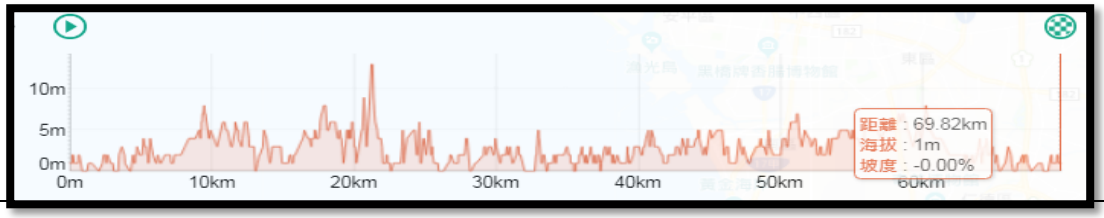
指導單位：交通部
主辦單位：交通部觀光局、交通部航港局、內政部營建署
承辦單位：墾丁國家公園管理處、雲嘉南濱海國家風景區管理處、
東北角暨宜蘭國家海岸風景區管理處、北海岸及觀音山國家風景區管理處
執行單位：中華民國自行車騎士協會
活動日期：9 月 8 日（星期六）06：00 現場報到-七股臺灣鹽博物館會場
集合地點：七股臺灣鹽博物館(台南市七股區鹽埕里 69 號)
活動路線：

七股鹽田國聖港燈塔騎遊 35.5Km	**嘉南山海圳綠道自行車挑戰 70Km (中途設有補給站)**
臺灣鹽博物館（起點）-台 176 線-龍山宮池府千歲-南 31 線-六孔碼頭-國聖燈塔-黑面琵鷺生態展示館-南 38 線-台 176 線-臺灣鹽博物館(終點）全程約 35.5 公里 活動內容：專人導覽解說、蓋紀念章。	臺灣鹽博物館(起點)-台 17 線-台 17 乙/甲朝皇宮 -江南大圳綠道-四草大眾廟-台江國家公園-鹿耳門天后宮-海堤防風林-曾文溪出海口-國姓橋-臺灣鹽博物館(終點)。全程約 70 公里。
路線圖 	路線圖 

七股鹽田國聖港燈塔騎遊 35.5Km 高度圖



嘉南山海圳綠道自行車挑戰 70Km 高度圖



報名項目：

	七股鹽田國聖港燈塔騎遊	嘉南山海圳綠道自行車挑戰
參加對象	歡迎喜愛自行車騎乘的一般大眾及親子全家福參與	歡迎 15 歲以上，對自行車騎乘有興趣的車友們參加
報名費用	100 元	500 元
晶片押金	無	1000 元
截止日期	即日起至 2018 年 8 月 20 日(一)下午 23:59	
完成時間	4 小時	6 小時
現場報到及紀念品領取	06：30	06：00
暖身操、注意事項宣導	07：20	06：50
出發鳴笛	07：30	07：00
終點關門	11：30	13：00
終點集合地點	七股臺灣鹽博物館(台南市七股區鹽埕里 69 號)	

挑戰分組：

男子組/女子組依年齡共分 10 組。報名系統將自動分組，報名時請務必填寫正確之出生年月日。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 83-92 年（含）出生者（1994-2003）
2. M 25 組/25-29 歲，民國 78-82 年（含）出生者（1989-1993）
3. M 30 組/30-34 歲，民國 73-77 年（含）出生者（1984-1988）
4. M 35 組/35-39 歲，民國 68-72 年（含）出生者（1979-1983）
5. M 40 組/40-44 歲，民國 63-67 年（含）出生者（1974-1978）
6. M 45 組/45-49 歲，民國 58-62 年（含）出生者（1969-1973）
7. M 50 組/50 歲以上，民國 57 年（含）以前出生者（～1968）
8. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 78-92 年（含）出生者（1989-2003）
9. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 68-77 年（含）出生者（1979-1988）
10. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 67 年（含）以前出生者（～1978）

活動獎勵：

	七股鹽田國聖港燈塔騎遊	嘉南山海圳綠道自行車挑戰
紀念衫	○	○
束口背袋	×	○
號碼貼紙	○	○
午餐、摸彩券、保險	○	○
完成獎牌	○	○
晶片計時	×	○
電子完騎證書	○	○
活動護照	○	○
挑戰參加者於關門時間內完成者發給電子完成成績證書。(電子證書下載方式：於活動後三個工作天後請至協會官網點選〝成績查詢〞查詢並請自行列印。)		

摸彩贈品：日本來回機票、自行車相關用品

加碼獎勵：1. 參加報名成功者，可加價購超值紀念車衣 500 元/一件。

2. 報名參與 2018 Light up Taiwan 極點慢旅- 6/23 極南點、7/21 極北點、9/8 極西點、9/29 極東點、10/13 極南點各場次，凡報名參加活動四場者，即可獲贈「四極點限量精美紀念車衣」一件，滿貫車衣將在 9/29 及 10/13 活動現場頒發。

代訂服務：主辦單位提供加價購-交通接駁及自行車租賃服務，歡迎全台各地車友踴躍參加。

加購項目	價格
租借單車(含安全帽)(請填身高)	300 元/每輛
交通接駁-去程 9/7(五)09:00 出發-圓山捷運站 2 號出口 / 南崁交流道 / 新竹交流道 / 台中交流道 / 高鐵嘉義站 /正統鹿耳門聖母廟(終點站)。	300 元/每人
交通接駁-回程 9/8(六)13:00 出發-臺灣鹽博物館 / 高鐵嘉義站 / 台中交流道 / 新竹交流道 / 南崁交流道 / 松山火車站(終點站)。	300 元/每人
精美紀念衫	300 元/件
精美紀念車衣	500 元/件

交通接駁(去程/回程)注意事項：

1. 攜帶單車請註明，每人/車運載單程費用 300 元，往返為 600 元。
2. 去程接駁時間將視現場狀況調整，若有異動將於行前公告通知。
3. 回程時間依現場狀況調度而定。

挑戰組計時晶片及成績說明_嘉南山海圳綠道自行車挑戰：

1. 大會採用日本 J-chip 成績晶片系統，證書上將列有個人總完成時間，可於活動後至原報名網站查詢與下載。晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告─活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。

2. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於返抵活動終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同退款銀行名、分行名、帳號及戶名等資料以掛號郵寄回本會，以利押金退費作業。

報名方式：

1. 本次活動一律採用網路報名，報名網址為 www.cyclist.org.tw
2. 報名截止日：即日起至 8 月 20 日截止。

宅配服務：本活動報名者，以宅配方式預先配送物資、或是現場報到時領取。欲選擇宅配寄送者，請於報名時勾選宅配服務、並於繳費時一併預繳宅配代辦費。

宅配運費：詳下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1～5	6～10	11～20	21～50	51 或以上
運費(NT$)	120	250	350	450	500

住宿資訊：本活動提供住宿資訊，以供車友參考。

正統鹿耳門聖母廟 (06)257-7547、(06)257-1964

臺南市安南區城安路 160 號

參加須知：

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、活動規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長 參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
5. 騎乘之自行車需有完整煞車系統。
6. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
7. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
8. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
9. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良 之路段。
10. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
11. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
12. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無（排除其他用路人式的）交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。

13. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
14. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
17. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱**附件一(請點此)**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。 如對於承保內容中之保險理賠範圍、 項目、金額，無法同意者，禁止參加。
18. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱**附件二(請點此)**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。 如對於承保內容中之保險理賠範圍、 項目、金額無法同意者，禁止參加。
19. **依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。**
20. 本活動為非競賽活動，不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制，隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
22. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
23. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。

24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. 主辦單位保留接受報名與否之權利。
27. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
28. 報名後請特別注意：本會網站及 Facebook 上將陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。

活動資訊：

2018 臺灣自行車節- Light up Taiwan 極點慢旅 活動場次，請詳 http://lightuptw.cyclist.org.tw/

日期	活動地點	騎遊	挑戰	慢旅 4 輪+2 輪	東雙塔挑戰
6/23 (六)	極南點 鵝鑾鼻燈塔	鵝鑾鼻佳樂水 自行車騎遊 30K	環鵝鑾鼻半島 自行車挑戰 70K	6/22-24 麟洛恆春 鵝鑾鼻自行車之旅	6/23-25、10/13-15 鵝鑾鼻-三貂角 東雙塔挑戰 398K D1-鵝鑾鼻燈塔-台 9 線-台東，145K。 D2-台東-台 11 線-花蓮奇萊鼻燈塔，181K。 D3-花蓮-蘇花火車-三貂角燈塔，72K。
7/21 (六)	極北點 富貴角燈塔	北海風芝門 自行車道騎遊 20K	北海岸富貴角 自行車挑戰 55K	7/21-22 北海岸基隆 萬金石自行車之旅	
9/8 (六)	極西點 國聖港燈塔	七股鹽田國聖港 燈塔騎遊 36K	嘉南山海圳綠道 自行車挑戰 70K	8/31-9/2 北門七股 山海圳綠道自行車之旅	
9/29 (六)	極東點 三貂角燈塔	福隆舊草嶺 自行車道騎遊 21K	東北角峰迴路轉 自行車挑戰 63K	9/29-30 舊草嶺及永鎮濱海自行車道之旅	
10/13 (六)	極南點 鵝鑾鼻燈塔	鵝鑾鼻佳樂水 自行車騎遊 30K	環鵝鑾鼻半島 自行車挑戰 70K		

※ 歡迎參加極點慢旅活動，參與此東西南北四極點活動者，加贈精美紀念車衣。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會
協會電話：02-8919-3595 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw
協會官網：http://www.cyclist.org.tw/ 活動網址：http://lightuptw.cyclist.org.tw/