

2018 臺灣自行車節-Light up Taiwan 極點慢旅

極東點-三貂角燈塔騎遊&挑戰

挑戰-行前注意事項

親愛的車友您好:

感謝您參與**極東點-三貂角燈塔騎遊&挑戰活動**，本週末將啟程前往，下列注意事項請詳閱：

***因潭美颱風可能影響本次活動，本會將於 9/27(四)官網公告延期或如期舉辦，請參加者密切注意。**

***此次活動取消宅配寄物，改為活動日於現場報到領取物資，原宅配費用於報到時退還。**

活動日期、報到時間：9月29日(星期六)上午07:00開始

報到地點：東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處/新北市貢寮區興隆街 36 號

活動流程：

	東北角峰迴路轉自行車挑戰	福隆舊草嶺自行車道騎遊
報到領取物資	07:00	07:00
暖身操、注意事項宣導	07:10	08:10
出發鳴笛、自行車騎乘	07:30	08:30
預計第一位進入終點	10:00	-
午餐-福隆在地特色便當，摸彩	10:10	10:10
大滿貫頒獎	10:30	10:30
終點關門	11:30	12:30
賦歸	13:00	13:00

代訂交通接駁車時間：

出發時間：9/29(五) 05:00 出發、台北捷運新店區公所站 2 號出口

返程時間：9/29(五) 12:30 東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處 / 台北捷運新店區公所站。

單車租借：有加選租單車者，報到時領取租單車券，至領取處領取單車及安全帽。

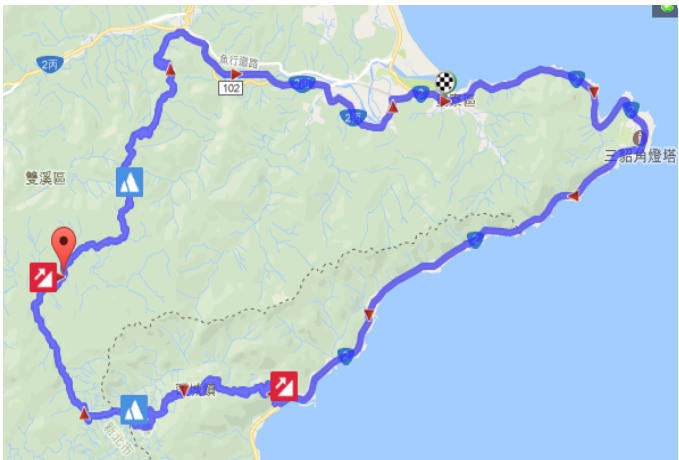
獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，頒給完成獎牌。
2. 完成證書於活動後三日於本會官網成績公告處列印下載，證書上列有個人完成時間。

計時晶片：

1. 本活動使用 J-chip 日本晶片系統；晶片請以束帶安裝於前叉上。
2. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若現場未退還者，請於活動後一週內將晶片連同退款銀行名、分行名、帳號及戶名等資料以掛號郵寄回本會，以利押金退費作業。

活動路線：

福隆舊草嶺自行車道騎遊 21Km	東北角峰迴路轉自行車挑戰 63Km (中途設有補給站)
東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處→福隆火車站，經舊草嶺自行車隧道→由石城連接東北角濱海自行車專用道→萊萊海蝕平臺→四角窟觀景區→三貂角→東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處(終點)，全程約 21 公里。 活動內容：專人導覽解說、蓋紀念章。	東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處 (起點) → 台 2 線→三貂角→石城→東北角大里遊客中心→大溪→宜 1 線大溪產業道路→雙泰產業道路→雙溪→台 2 丙線→貢寮→台 23 線→東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處(終點)，全程約 63 公里。
路線圖 	路線圖 

福隆舊草嶺自行車道騎遊 高度圖



東北角峰迴路轉自行車挑戰 高度圖



參加須知：

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、活動規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身

體負荷。

4. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長 參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
5. 騎乘之自行車需有完整煞車系統。
6. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
7. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
8. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
9. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過路面顛頗不良、濃霧等路段。
10. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
11. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
12. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無（排除其他用路人式的）交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
13. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
14. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
17. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱[附件一\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額，無法同意者，禁止參加。
18. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如

有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱**附件二(請點此)**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

19. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
20. 本活動為非競賽活動，不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制，隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
22. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
23. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. 主辦單位保留接受報名與否之權利。
27. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
28. 報名後請特別注意：本會網站及 Facebook 上將陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會

協會電話：02-8919-3595、0928-025-778

客服電子信箱：service@cyclist.org.tw / 活動網址：<http://lightuptw.cyclist.org.tw/>