2018 Taiwan Cycling Festival -Taiwan Cup
Taiwan KOM Challenge

2018 臺灣自行車節-臺灣盃
臺灣自行車登山王挑戰

對愛好自行車運動的騎士而言，山是一種精神，騎上山巔是一種自我實現。「臺灣自行車登山王」從花蓮七星潭太平洋濱，經太魯閣高聳深邃的高山峽谷、直達臺灣公路最高點─合歡山武嶺，海拔落差 3275 公尺，全長 105 公里。路程穿越峽谷直抵高山頂端、通過多種不同氣候地帶、歷經曲折蜿蜒的彎道攀登至山頂，是全世界少有的高難度路線。

如史詩般令人屏氣凝神的這條路線，能完賽的都是徹底而純粹的英雄。全心推薦想體驗臺灣與花蓮之美的朋友：這絕對是讓您嘆為觀止、此生必訪的自行車路線！

指導單位：交通部、交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2018 年 10 月 26 日（星期五）

出發地點：花蓮七星潭太平洋濱

活動路線：花蓮七星潭太平洋濱→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺。總長 105 公里，起終點海拔落差 3275 公尺。

活動流程：

10 月 23 日（二）	14：00	台北國際記者會
10 月 24 日（三）	07：00	陽明山自行車挑戰體驗(另詳行前說明)
10 月 25 日（四）	13：00	參加者報到、物品領取 - 花蓮美侖大飯店
	15：00	歡迎會及行前說明會
10 月 26 日（五）	05：00	參加者簽到、保暖衣物袋託運 - 花蓮/七星潭
	05：40	開幕典禮
	06：00	出發鳴槍
	09：50	預計第一名抵達終點 - 南投/合歡山/武嶺
	11：00	武嶺頒獎：總排名、女子、臺灣各前六名
	12：00	昆陽頒獎：各分組前六名、精神獎及友誼獎

13：00　武嶺終點關門

18：00　國際交流餐會/花蓮美侖大飯店

參加對象：16 歲以上，符合參加資格者，限額 600 名(本國籍限額 300 名)。

參加資格：

- 過去曾於此活動時限內完成之參加者。
- 過去曾於「臺灣 KOM 登山王之路」活動 8 小時內完成之參加者。
- 全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之自行車騎士。
- 大會邀請國際知名自行車男女好手前來參加。

活動分組：分組如下：

1. Elite 菁英組/19 歲以上，民國 88 年（含）以前出生者（~1999）
2. M 16 組/16-19 歲，民國 88-91 年（含）出生者（1999-2002）
3. M 20 組/20-29 歲，民國 78-87 年（含）出生者（1989-1998）
4. M 30 組/30-39 歲，民國 68-77 年（含）出生者（1979-1988）
5. M 40 組/40-49 歲，民國 58-67 年（含）出生者（1969-1978）
6. M 50 組/50 歲以上，民國 57 年（含）以前出生者（ ~1968）
7. Women/女子組 16 歲以上，民國 91 年（含）以前出生者（ ~2002）

報名費用：每人新台幣 3,000 元，外加晶片押金 1,000 元，共計 4,000 元(押金於活動後昆陽停車場退晶片時退還)。費用包含：保險、完成獎牌、完成證書、紀念 Polo 衫、水壺、束口背袋、手冊、10/26 補給站及午餐等。

代訂服務：各項目內容及費用，詳見代訂項目表。

1. 交通接駁
   - 10/25 去程(臺北-花蓮)：臺北火車站西三門→花蓮美侖大飯店。
   - 10/26 活動日下山接駁：

     Bus A：東向下山接駁車，昆陽停車場→花蓮。

     Bus B：西向下山接駁車，昆陽停車場→埔里、高鐵台中站、桃園機場、臺北火車站。
   - 10/27 返程(花蓮-臺北)：花蓮美侖大飯店→臺北火車站。
2. KOM 觀戰團專車：10/26 活動當日專車花蓮-武嶺往返接駁。
3. 住宿：10/24、10/25 及 10/26 花蓮住宿。
4. 套裝行程：10/24~10/27 臺北-花蓮-武嶺-臺北之接駁與住宿。
5. 交流餐會餐券：10/26 18:00 在花蓮美侖大飯店。
6. KOM 活動紀念商品。

報名方式：採用網路報名。詳見 www.taiwankom.org

- 即日起報名至 9 月 16 日止，或是額滿為止。
- 若需代訂交通/住宿/加購餐會餐券/選購 KOM 紀念商品，請於報名時一併訂購。
- 報名後，恕不接受取消報名及退費。
- 本活動另於 10/24 舉辦「陽明山自行車挑戰體驗」(另詳行前說明)。

獎勵辦法：

1. 得獎者將頒發獎金（以新臺幣計算）如下：

項目/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
總排名	500,000	225,000	100,000	50,000	40,000	30,000
女子總排名	500,000	225,000	100,000	50,000	40,000	30,000
臺灣總排名	100,000	50,000	40,000	30,000	20,000	10,000

- 依稅法規定，本國籍凡獲滿新台幣 20,000 元以上之獎項者，須課徵 10%稅金；外國籍者則需付 20%稅金；稅金皆由得獎者自行負擔，並於領獎時扣除。
- 受藥檢選手，於頒獎時暫不頒給獎金；待藥檢結果確認為陰性後才發給獎金。
- 得獎者藥檢結果若呈陽性反應，其名次、獎金將不遞補；確認用藥者將永遠禁止參加臺灣自行車登山王挑戰。

2. 男子總排名前六名，各頒獎盃，第一名再頒「臺灣登山王-男子冠軍衫」。
3. 女子總排名前六名，各頒獎盃，第一名再頒「臺灣登山王-女子冠軍衫」。
4. 臺灣總排名前六名，各頒獎盃，第一名再頒「臺灣登山王-臺灣冠軍衫」。
5. 敢鬥獎：鼓勵賽事過程中傑出勇氣表現者一位，頒獎盃及「臺灣登山王-敢鬥衫」。
6. 友誼獎：為鼓勵外籍選手參加，針對有 15 位以上參加者之國家，該國第一名選手，頒給友誼獎盃及「臺灣登山王-友誼衫」。
7. 各分齡組前六名，頒發「臺灣登山王-分組個人獎盃」。
8. 所有於關門時間內完成者，頒給完成獎牌及完成證書。

藥　檢：

1. 主辦單位將對參賽選手進行藥檢，抽檢方式於行前說明會及活動手冊中公佈，指定受檢者需無條件配合大會進行藥檢並不得異議，否則將取消得獎資格。
2. 主辦單位將委請專業藥檢單位執行此次賽事藥檢工作。

3. 主辦單位不接受過去曾經有公開記錄藥檢呈陽性反應的選手報名本活動。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 請視個人健康狀況參與。有不適時請至路邊安全處休息，勿超出個人身體負荷。
4. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車自東向或西向下山。請由隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(付費)服務，詳見活動報名網頁。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
5. 因接駁車空間有限，恕不載送硬殼式單車箱。活動後住宿花蓮者，單車箱請留置於飯店，勿交大會託運上山。活動後返回台北住宿者，請於前往花蓮之前即將單車箱置放於臺北飯店。
6. 所有參加者，請使用大會提供之束口背袋，裝入個人保暖衣物，於活動出發前交與大會保暖衣物託運車載運至終點武嶺，以利終點領回。保暖衣物託運車恕不載運單車箱或大型行李箱。
7. 花蓮太魯閣山區易有落石，參加者必須於活動報名時詳閱活動參加需知。如有顧慮、或無法同意所有注意事項者，請勿報名參加。
8. 路線後段海拔超過三千公尺，為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
9. 路線後段極易出現低溫；參加者需注意騎乘與抵達終點後的保暖準備。
10. 工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，要求落後距離過長之參加者中止活動，參加者不得異議。
11. 限使用標準彎把公路車、需有完整煞車系統、不得配有動力輔助。參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
12. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
13. 參加者務必安裝「前車燈與後燈」，於隧道內、濃霧等視線不良時使用。
14. 活動前請務必詳實檢查自行車零件與胎壓，保持最佳車況，以維安全。
15. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
16. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，**活動除領先集團外無法全程提供排除其他用路人使用道路之交通管制**。部份路段由工作人員引導與交通疏導，參加者務請遵守工

作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠右行進，不可逆向騎乘，以確保騎乘安全。

17. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
18. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其它疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
19. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
20. 主辦單位將為本次參加挑戰活動者投保每人新台幣 300 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱**附件一**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
21. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱**附件二**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
22. 大會設置之關門點/時間分別為：碧綠神木 10:30、大禹嶺 12:00、武嶺 13:00。
23. 補給站：西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。
24. 隊車注意事項：隊車於活動期間及路線上，需遵守裁判指示行進；如與其他人員、車輛(參加者、其它隊車或其它用路人車)發生交通事故，依一般交通事故處理方式處理，大會不負此類交通事故之責任。隊車識別貼紙於活動前說明會中領取。
25. 武嶺終點頒發總排名、女子組、臺灣組前六名；其它獎項於昆陽頒發。
26. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌及保暖衣物袋。再下滑至昆陽停車場用午餐、退晶片還押金、領取完成證書。

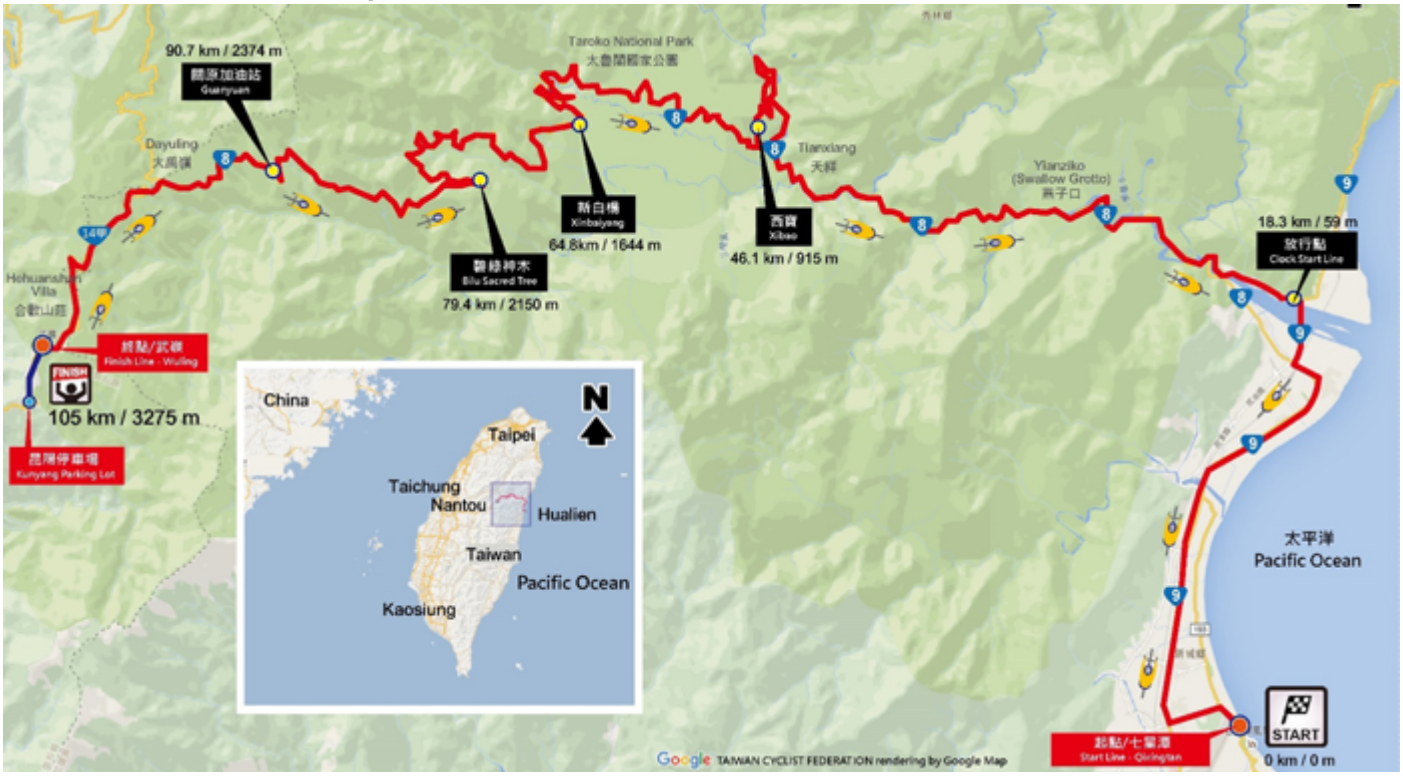
27. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料有誤，後果由提供人自行承擔。
28. 活動如遇颱風或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改以其他替代路線與方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
29. 大會擁有將此活動之影像、成績、報導圖文於世界各地公告、展示、網站與刊物刊登之權利。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
30. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範，絕不亂丟垃圾。
31. 主辦單位有權依據健康、年齡、參賽經驗、榮譽記錄...等因素，保留接受參加者報名/出賽與否之權利。
32. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
33. 本活動最新訊息將隨時公告於 KOM 官網 www.taiwankom.org 及 KOM 臉書專頁
    http://www.facebook.com/taiwankom，敬請參加者務必詳閱。

活動洽詢：

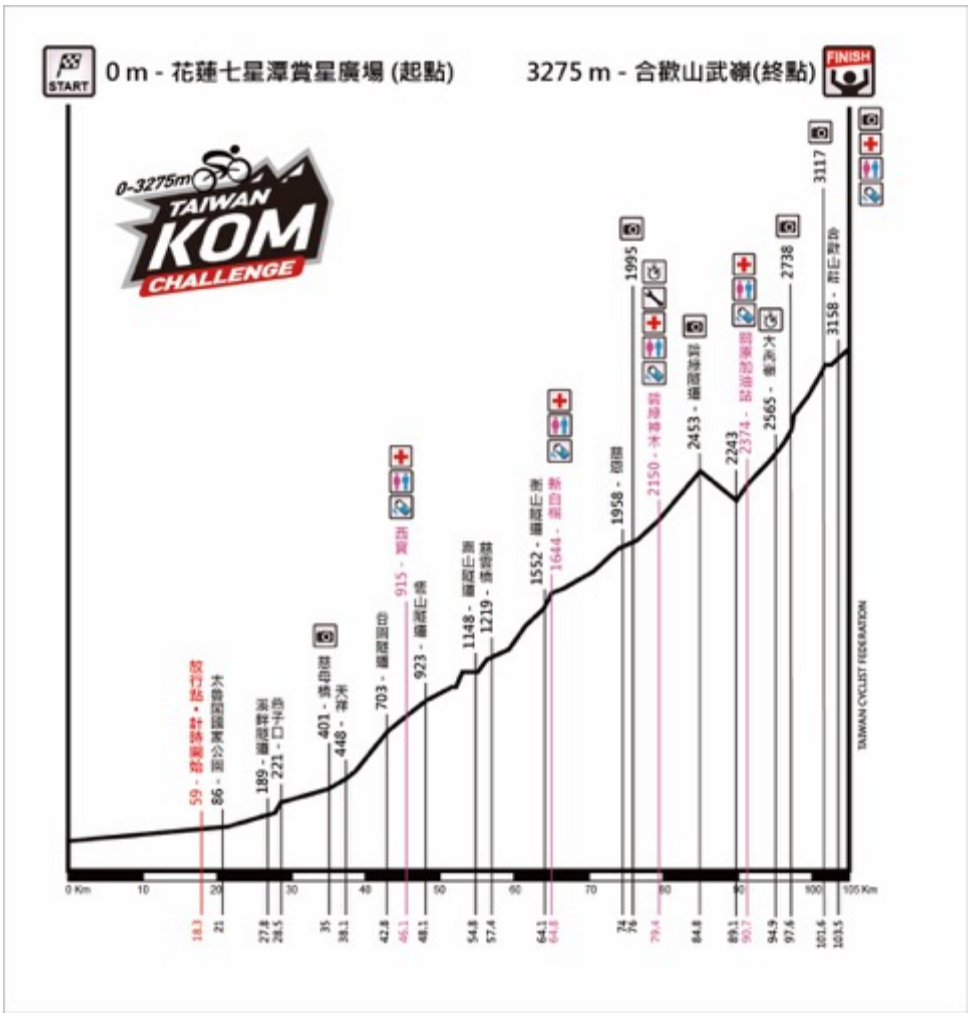
中華民國自行車騎士協會/ 電話：02-8919-3595/ 傳真：02-8919-3311
網址： www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail： service@cyclist.org.tw
地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

2018 臺灣自行車節-臺灣盃「臺灣自行車登山王挑戰」-完成獎牌樣式

◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile



◆ 爬坡細節圖 Climb Details

◆ 最後公里數細節圖 Last KMs