

2017 Light up Taiwan

台灣真行-大專單車環島

我們曾夢想著，用自己的力量去完成一個不可能的任務嗎？勇敢去做，才能發現另一片天空。旅程中，同伴間的相互鼓勵，撐過一次又一次的陡坡，聆聽彼此的心跳及喘氣聲，為了目標而奮鬥。用心體會單車旅途上的人事物，將這一趟的所見所聞轉化為養分，強壯你未來的人生。

單車環島永遠讓我們有意想不到的收穫！這是一趟真正用心體驗、用雙腳踩踏的台灣之行『台灣真行』。中華民國自行車騎士協會『台灣真行-大專單車環島』從 2003 年開始舉辦，今年邁入第 15 年，是臺灣環島隊持續舉辦最久的活動，也是大專學生最引頸期盼的環島隊。歡迎要做自己的主人，展現堅韌的意志力，拓展眼界的遠度的你與我們同行踩出去！



指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、德霖技術學院

共同舉辦：新竹-元培醫事科技大學，台中-靜宜大學，嘉義-吳鳳科技大學，台南-嘉南藥理大學
屏東-大仁科技大學，花蓮-大漢技術學院，宜蘭-宜蘭大學，宜蘭-佛光大學

活動時間：2017 年 6 月 24 日（星期六）至 7 月 05 日（星期日），共 12 日

參加對象：對以自行車踩踏深入臺灣印象人文地理休閒運動有興趣之大專院校學生或社會人士。

活動內容：由臺灣最北出發，行經西部到南部鵝鑾鼻，再到東部回台北環島一圈，約 1068 公里。

費用內容：在學學生每人優惠 8000 元，社會人士每人 15000 元。

費用包含：保險、住宿 11 夜（大專院校校舍住宿為主）、早餐 11、午餐 12、晚餐 11

花蓮-宜蘭火車票、環島紀念車衣、自行車手套、自行車水壺、完成證書及完成獎牌等。

單車租借：大會租借車為美利達 24 段變速單車，請於報名表中勾選須單車租借。需單車租借者每台 1,000 元，費用請連同報名費一併繳交。

活動內容：

- （一）單車騎乘：每日騎乘約 100 公里、深刻各地區風景民俗文化之特色行程。
- （二）寰宇分享：邀請單車經驗豐富者與同學們、地方人士、單車愛好者心得分享與座談。
- （三）運動洗禮：透過汗水的淬鍊、學習自行車迴轉前進技能與補給觀念等正確騎乘知識。
- （四）觀察記錄：紀錄與概述旅程中的人、地、事、物，讓此次旅程不留白。
- （五）心懷感恩：行程中規劃做一件公益的事或是寫信給最感恩的人。
- （六）單車領騎：藉由長距離、多天數的騎乘培養自行車領騎實務經驗。

報名方式：即日起至 2017 年 6 月 1 日，或 50 位額滿為止。

請至協會網頁 www.cyclist.org.tw，活動報名網，依報名程序完成報名並繳費。



活動路線：

天數	日期		行經路線	住宿	里程
第一天	6/24 (六)	台北	福隆-三貂角燈塔-德霖技術學院	德霖技術學院	75 公里
			行程安全注意事項說明、路線特色說明、裝備點檢		
第二天	6/25 (日)	台北	德霖技術學院-大漢溪左岸自行車道-鶯歌老街-新竹自由車場(十八尖山) 17 公里海岸自行車道、元培醫事科技大學	元培醫事 科技大學	91 公里
			景點：鶯歌陶瓷博物館、17 公里海岸自行車道 分享：相見歡迎會、單車保養		
第三天	6/26 (一)	新竹	元培醫事科技大學-苗栗-靜宜大學	靜宜大學	91 公里
			景點：通宵精鹽場、巨大公司、大甲鎮瀾宮		
第四天	6/27 (二)	台中	靜宜大學-追分火車站-成功火車站-吳鳳科技大學	吳鳳科技大學	96 公里
			景點：扇形車庫、溪湖糖廠、公路花園、 分享：台灣自行車專業		
第五天	6/28 (三)	嘉義	吳鳳科技大學-北迴歸線太陽館-國聖港燈塔-嘉南藥理大學	嘉南藥理大學	120 公里
			景點：水晶教堂、國立臺灣歷史博物館、十鼓仁糖文創園區、奇美博物館、成功大學		
第六天	6/29 (四)	台南	嘉南藥理大學-橋頭糖廠-大仁科技大學	大仁科技大學	56 公里
			景點：楠梓運動公園、樹德科技大學 分享：單車座談會		
第七天	6/30 (五)	屏東	大仁科技大學-枋山觀山看海咖啡-墾丁	墾丁 統一渡假村	105 公里
			景點：萬金聖母聖殿、墾丁大街、墾丁統一渡假村 分享：南臺灣自行車路線特色		
第八天	7/1 (六)	墾丁	墾丁統一渡假村-旭海-鵝鑾鼻燈塔-臺東大武	大武民宿	97 公里
			景點：出火特別景觀區		
第九天	7/2 (日)	臺東	大武-知本-池上燕之家民宿	燕之家民宿	111 公里
			景點：多良車站、千禧曙光紀念園區、伯朗大道 分享：車之美		
第十天	7/3 (一)	臺東	燕之家民宿-北回歸線標誌公園-舞鶴茶園-大漢技術學院	大漢技術學院	121 公里
			景點：大坡池自行車道、光復糖廠、信望愛少年學園		
第十一天	7/4 (二)	花蓮	大漢技術學院-七星潭-太魯閣-新城火車站至蘇澳新火車站-宜蘭大學	宜蘭大學	49 公里
			景點：太魯閣國家公園、礁溪溫泉公園、佛光大學 分享：勇者之夜-表演及頒獎晚會、幾米公園		
第十二天	7/5 (三)	宜蘭	宜蘭大學-頭城火車站至福隆-萬里-金山-野柳-基隆-富貴角燈塔	溫暖的家	93 公里
			景點：野柳地質公園、富貴角燈塔		

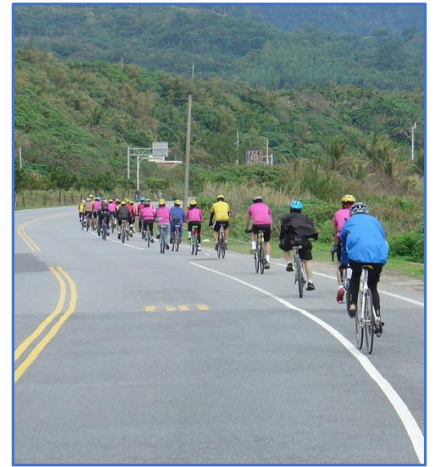
注意事項：

1. 攜帶物品：睡袋、個人盥洗用品、禦寒衣物、輕便雨衣、隨身腰包、個人藥品、健保卡、身分證、活動手冊等。
2. 單車裝備：平把登山車 24 速(或公路車 16 速)、安全帽、車燈、哨子、內胎 等。
3. 若單車為平把登山車，輪胎建議更換為公路專用光頭胎(需自備內胎)。單車維修可由大會專人服務。
4. 大會租借車輛為美利達 24 段變速車或同等級車款，若需租用請於報名表中勾選。
5. 單車騎乘行進間，個人行李統一由支援貨車運送，行動電話及貴重物品請隨身攜帶。
6. 環島行李請盡量精簡，重量限制為 3-5 公斤，建議使用雙肩登山背包。
7. 參加者可用文字、影像、繪圖、插畫等方式投稿至大會，大會將於活動結束後篩選優良作品公開至專屬活動網頁。
8. 因環島騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請勿參加。
9. 遇天候狀況不良或不可抗拒的因素時，大會有權臨時變更行程或緊急終止活動，參加者必須遵從領隊緊急應變措施及決定。
10. 環島期間請自備環保筷，隨手做環保，為地球環境更美好盡一份心力！
11. 活動為所有參加者投保 500+10 萬之旅遊平安險及醫療，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。

備註：活動行程如有更改或變動之部分，主辦單位得隨時修正公布。

活動詳洽：中華民國自行車騎士協會
/23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

電話：(02)8919-3595 傳真：(02)8919-3311 網址：www.cyclist.org.tw E-mail:
service@cyclist.org.tw





保證書：

健康及安全保證書

本人_____報名參加台灣真行大專環島，已充分了解主辦單位告知之事項並瞭解簡章等相關內容，對於單車環島活動之風險有一定認知，會確實遵守相關之安全注意事項。本人保證身心健康，無不適合激烈運動之疾病及狀態，志願參加台灣真行大專環島，本人及家屬願意承擔環島期間所發生之個人意外風險責任。參加活動期間，如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理手續接受保險理賠。特立此書以資證明。

切結人：_____ (簽名)