

環海岸山脈挑戰

花蓮、臺東地區，以濱海臺 11 線與縱谷臺 9 線沿線美麗的山海風光著稱。對自行車友而言，穿越海岸山脈、銜接光復與豐濱的光豐公路、瑞港公路以及銜接玉里與長濱的玉長公路、東富公路，更是值得自我挑戰的單車騎乘路線！

為因應眾多車友的引頸期盼，本活動特選路線涵蓋光豐公路、瑞港公路、玉長公路及東富公路，並分為兩日騎乘，期使自行車友能於自我挑戰的同時，亦能盡情飽覽花東地區山海美景與人文景觀。

本活動同時列為滿天星挑戰“外卡站”：有意挑戰 2017 滿天星大滿貫資格之車友，若於全年滿天星挑戰場次中有任何一場未能參加者，報名參加本項「環海岸山脈挑戰」活動亦可視同補足。歡迎您的參與！

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2017 年 5 月 27~28 日（星期六~日）

集合地點：花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅

活動流程：(5/27 與 5/28)

06：00 報到、路線簡述及安全注意事項說明

06：30 出發鳴笛/車友陸續出發

15：30 完騎時限、終點關門

活動內容：

1. 本活動為非競賽方式的自我挑戰性質，活動無封閉道路、無交通管制；參加者必須遵守所有交通規則與號誌、及大會工作人員之交通疏導/指引。
2. 個人計時的限時騎乘，讓車友挑戰自我體能，在活動中兼顧挑戰以及融入自然/人文環境的騎乘魅力。並藉此建立良好的自行車運動能力、經驗與心態。

挑戰路線：

5/27：(起點 0Km) 花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅→193 線→臺 11 丙→臺 9 線→壽豐→鳳林→光復→臺 11 甲→光豐公路→豐濱→臺 11 線→長虹橋→花 64 瑞港公路→奇美→花 64→193 線→瑞穗→193 線→臺 9 線玉里大橋→臺 30 線→ (終點)玉里客家生活館，全程 133.2 公里；總爬升 965 公尺。

補給站 1：48.4Km 太巴塢國小

補給站 2：82.6Km 長虹橋停車場

補給站 3：108.8Km 泛舟服務中心停車場

5/28：(起點 0Km)玉里客家生活館→臺 30 線→臺 9 線玉里大橋→臺 30 線玉長公路→臺東長濱→臺 11 線→成功→東河→臺 23 線→泰源→東富公路→富里→臺 9 線→玉里大橋→

臺 30 線→ (終點)玉里客家生活館，全程 123.7 公里；總爬升 975 公尺。

補給站 1：40.3Km 成功鎮天津街口

補給站 2：63.6Km 泰源外環道入口

補給站 3：109Km 富里竹田義民亭

參加對象：有長途自行車騎乘經驗，對長距離下坡、彎道有能力操控、並有意挑戰完成全程為目標者。

挑戰分組：男子組/女子組依年齡共分 10 組。系統將自動分組，報名時請務必填寫正確出生年月日。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 82-91 年（含）出生者（1993-2002）
2. M 25 組/25-29 歲，民國 77-81 年（含）出生者（1988-1992）
3. M 30 組/30-34 歲，民國 72-76 年（含）出生者（1983-1987）
4. M 35 組/35-39 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）
5. M 40 組/40-44 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）
6. M 45 組/45-49 歲，民國 57-61 年（含）出生者（1968-1972）
7. M 50 組/50 歲以上，民國 56 年（含）以前出生者（~1967）
8. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 77-91 年（含）出生者（1988-2002）
9. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 67-76 年（含）出生者（1978-1987）
10. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 66 年（含）以前出生者（~1977）

報名費用：每人 2000 元，含人員保險、午餐、補給站、完成獎牌、電子證書、活動紀念衫、束口袋等。

(報名費不含晶片押金每人 1000 元)

報名資訊：

- 限使用線上報名，請點選本會網站 www.cyclist.org.tw 相關活動公告進行報名。
- 4 月 8 日起報名至 5 月 10 日或額滿截止。5 月 12 日公佈參加編碼名單，請密切注意本會網站公告。
- 5 月 13 日(含)前取消報名(以 email 至客服信箱提供完整「訂單資訊」及完整「退款帳戶銀行/分行/帳號/戶名」方為有效)者，將於活動後之 5 月底前扣除匯款手續費後退費。5 月 14 日起，除活動因故延期或取消外，恕無法接受取消報名、退還報名費、取消宅配或是變更衣服尺寸。

宅配服務：本活動可選擇宅配方式預先配送報到資料及活動贈品/加購紀念品。若需宅配服務，請於報名繳交報名費同時繳交宅配代辦費與晶片預繳押金。宅配寄送報到資料物品，將於 5/17 統一配送(限台灣境內)。若 5/24 尚未收到，煩請速以電話(02)8919-3595 洽本會查詢。

(※ The event materials of domestic participants will all be delivered by door-to-door service. For foreign/overseas riders: since the above delivery service is not available for overseas areas, you may still register and pay for the delivery service. Upon the completion of your registration, please kindly inform us by email to service@cyclist.org.tw that you need an on-site collection on the event day. We will arrange to provide your materials on the event day at the start point helpdesk, and also refund you the delivery service fee.)

宅配運費：詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 50	51 或以上
運費(NT\$)	130	250	350	450	500

獎勵辦法：

1. 所有報名參加者每位均可獲得完成紀念獎牌一面。
2. 所有參加者於時間內完成者發給電子完成成績證書。(電子證書下載方式：於活動後三個工作天後請至原報名網頁點選“成績查詢”查詢並請自行列印。)
3. 本活動屬於 2017 滿天星挑戰系列“外卡站”。有意挑戰完騎 2017 年滿天星挑戰系列所有場次「大滿貫」資格之車友，若於全年滿天星挑戰場次中有任何一場未能參加者，報名參加本項「環海岸山脈挑戰」活動亦可視同補足一場。
4. 「滿天星超級大滿貫」紀念：為感謝五年來全勤參與滿天星挑戰之車友，特將於 2017 年底舉辦「滿天星超級大滿貫」頒獎。

參加須知：

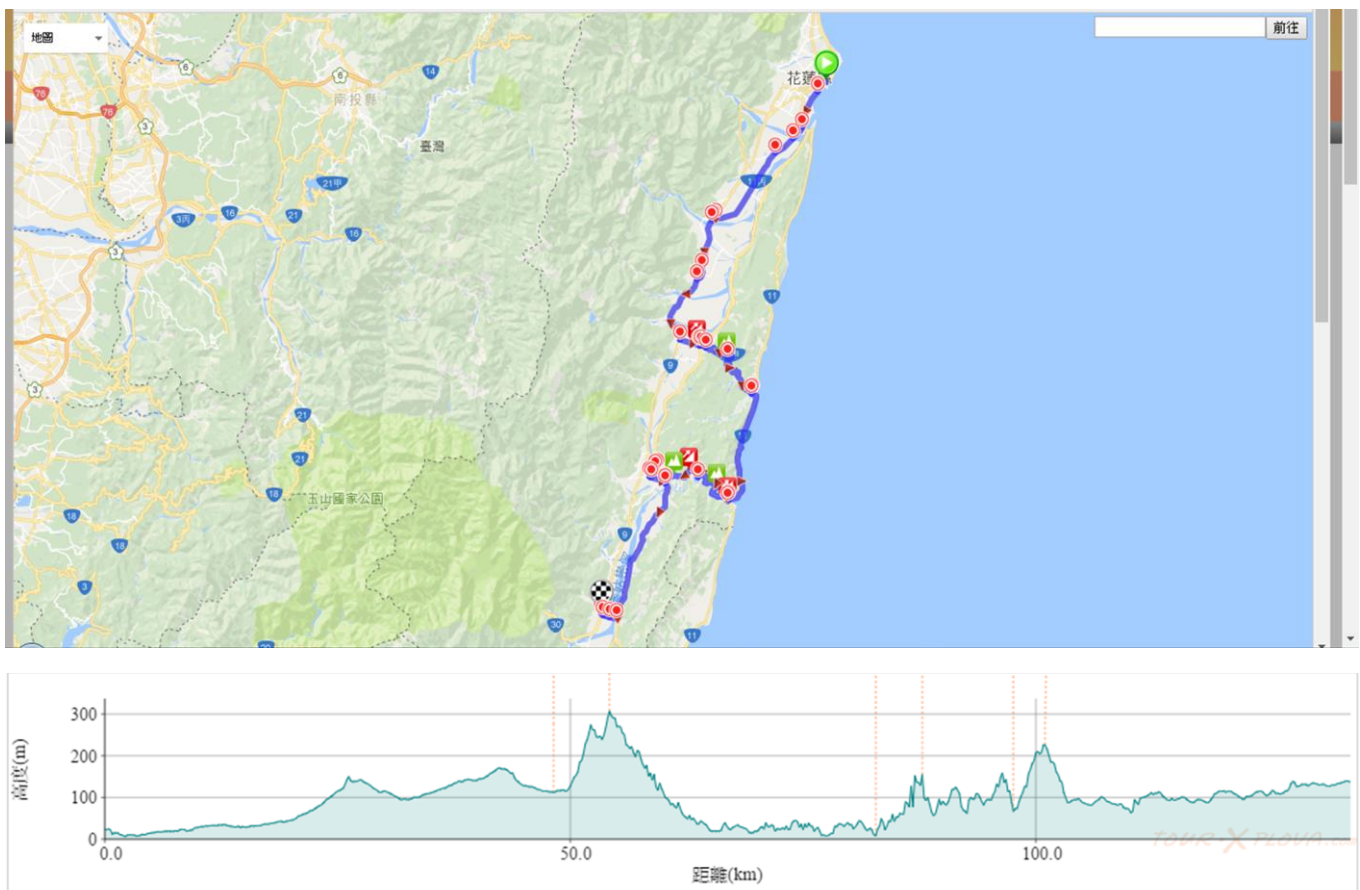
1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 為維護報名者之權益，未報名者請勿陪騎或取用補給物資。
3. 報名後請特別注意，本會網站 www.cyclist.org.tw 及 Facebook- <http://www.facebook.com/tcf1999> 上將於報名截止後，陸續公告相關活動資訊，包括「參加者編碼名單」以及「行前公告—活動注意事項說明」。
4. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
5. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
6. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告—活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
7. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於返抵活動終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同退款銀行名、分行名、帳號及戶名等資料以掛號郵寄回本會，以利押金退費作業。
8. 因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配光頭胎之越野車，以利騎乘效益；參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
9. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
10. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌將被開立罰單，請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
11. 活動前務必詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持自行車最佳車況，以維安全。
12. 本次活動，凡健康狀況良好、自認能完成本次自行車挑戰活動者，皆可報名參加；建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
13. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
14. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。

15. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可報名參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之[保單網頁](#)。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
16. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
17. 請務必隨身攜帶健保卡。活動日有受傷者，保險理賠需憑當日就醫診斷證明及收據辦理。
18. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
19. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
20. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
21. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾。
22. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

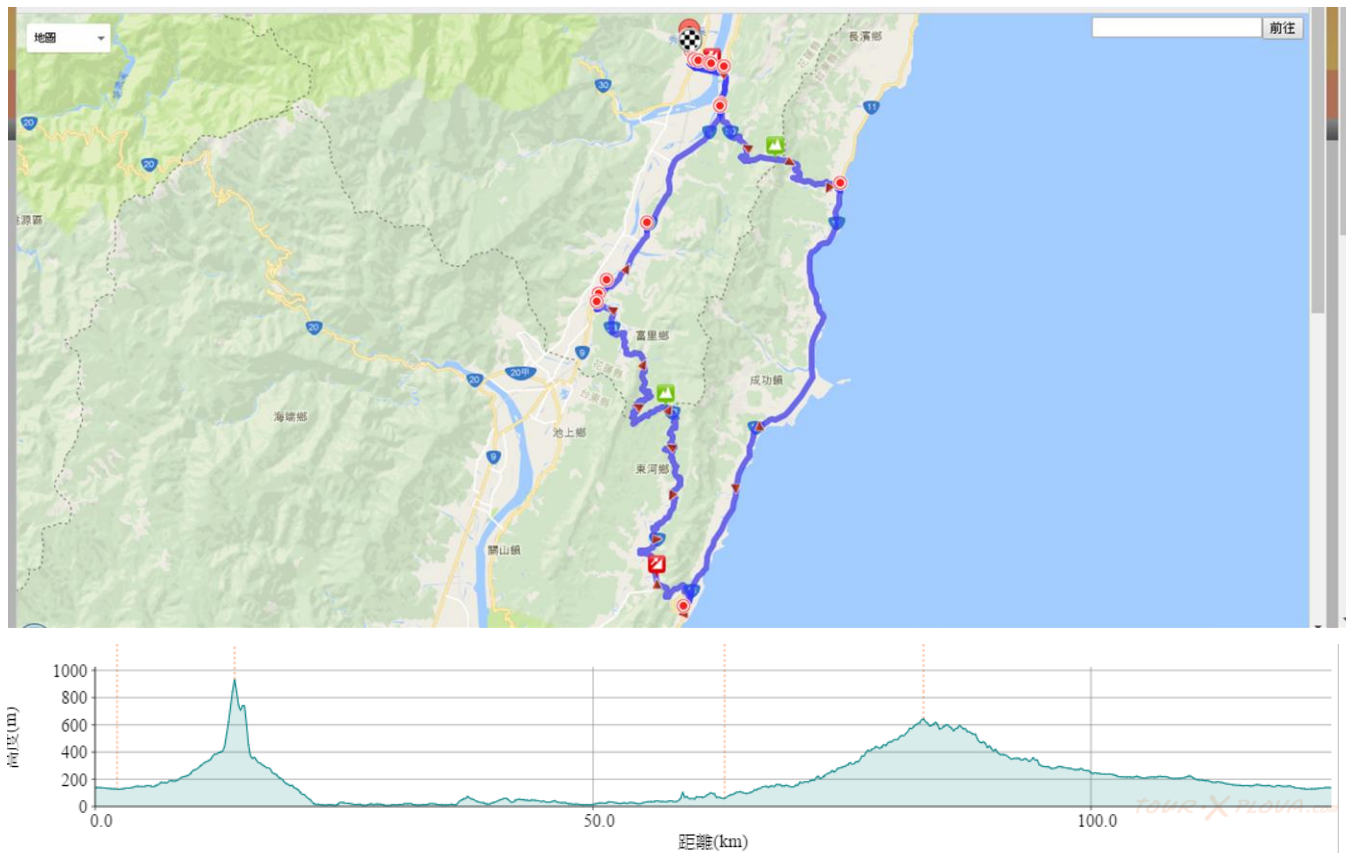
備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動路線圖

5/27 Day 1：花蓮市→光豐公路→瑞港公路→玉里



5/28 Day 2：玉里→玉長公路→東富公路→玉里



活動洽詢：中華民國自行車騎士協會

網址：www.cyclist.org.tw 電話 02-8919-3595 傳真 02-8919-3311.