



## 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊

(休閒 25 公里)

### 【活動前注意事項】

親愛的參加車友您好：

感謝您熱情參與東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊，煩請詳細閱讀以下注意事項：

※報到時間：4月29日（六）上午8時00分

※出發時間：4月29日（六）上午8時30分

※活動流程：08:00 參加者報到領取資料，行前導覽介紹，注意事項說明，出發前暖身操。

08:30~11:30 自行車騎乘。

10:30~12:00 終點活動護照集章，活動結束。

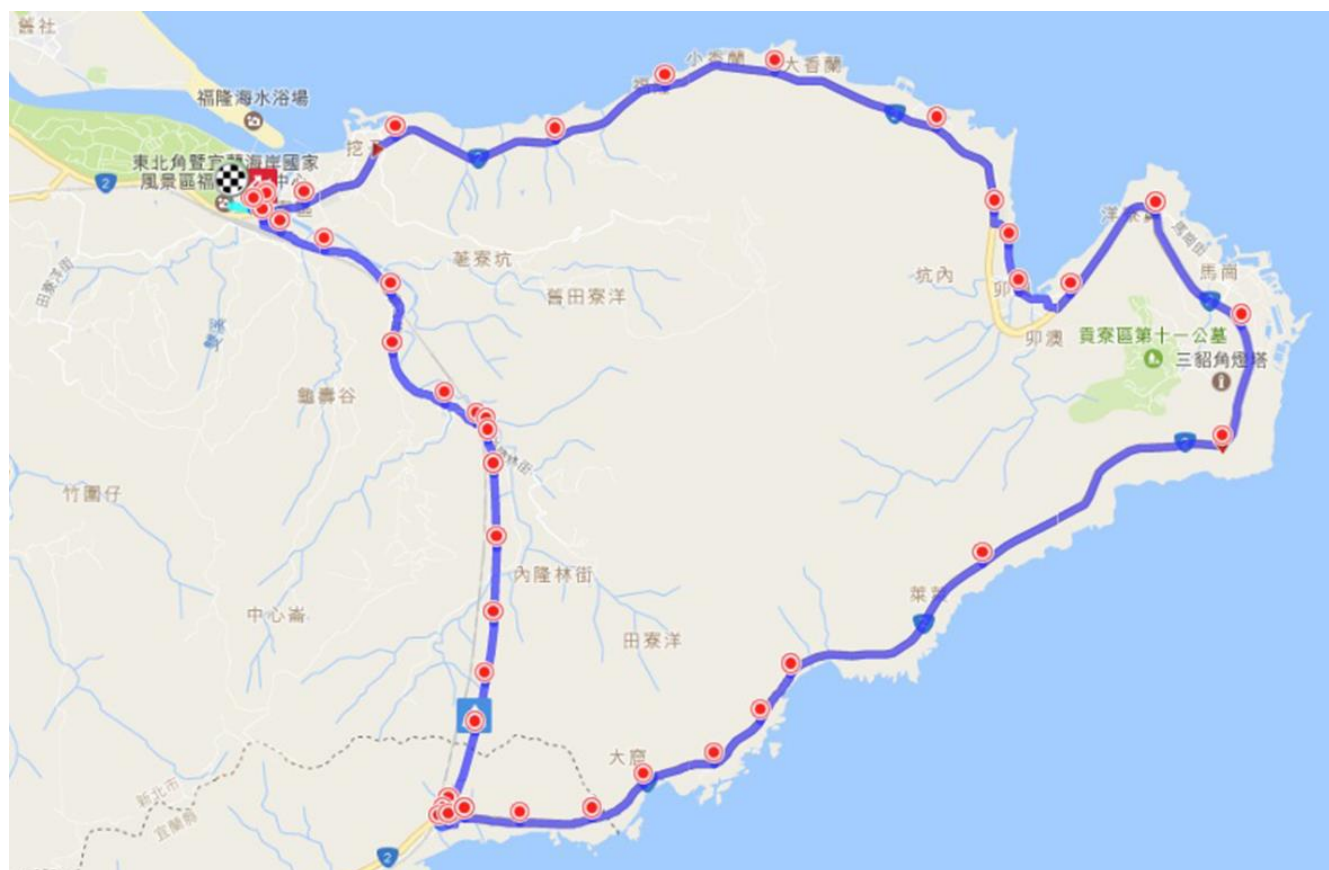
※報到地點：東北角風景區管理處福隆遊客中心

※騎乘路線：東北角風景區管理處福隆遊客中心（起點）→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城風景區→環狀自行車道（台二線）→萊萊海蝕平臺→三貂角→卯澳漁村→四角窟觀景區→回到東北角風景區遊客中心。

※歡迎現場報名

**路線特色：**舊草嶺隧道是北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，伴隨著隧道火車音效，在涼涼的鐵支路隧道內，讓自己感受體驗當時行駛於隧道內復古又有趣的景象。騎乘於新開通的環狀自行車道不但可以欣賞到東北角沿岸豐富、狀闊的山海景觀，更可騎到「石城觀景區」遠眺龜山島美景、欣賞「萊萊海蝕平臺」有如「魔鬼洗衣板之稱」的地質景觀，到「四角窟」觀看波瀾壯闊海天一色美景，還可以一探體驗卯澳社區以「石頭屋」著稱的漁村風情。從龍門露營區到鹽寮海濱公園的自行車道，路旁可見各式沙丘植物及海灘美景。

## ※路線圖：



※ 租車資訊：福隆火車站前有單車租賃站。(火車站前)

## ※ 騎乘時注意事項：

1. 請注意路口指標、對向來車，並跟隨車隊前進。請勿超越領騎領隊。
2. 為了您的安全，**騎乘自行車請務必全程佩戴單車專用安全帽**。請穿著舒適易活動的服裝，並請勿穿著寬鬆褲管長褲。若有鞋帶，請盡量繫於外側，以免捲入自行車齒盤。
3. 如有身體不適的情況，請靠邊休息並向隨行工作人員反映。
4. 沿途風景秀麗，但觀賞時請同時注意騎乘安全。若欲暫停小憩或拍照，停車減速時請留意前後來車、同時請靠路外側安全處停車。
5. 沿途有部分路段可能潮濕泥濘、或路幅較窄；請盡量減速騎乘、且勿併排騎乘。
6. 天氣炎熱，請參加車友注意防曬。起點及折返點設有供水站，請隨時補充水分。
7. **活動當日天氣狀況若不穩定，大會得評估安全狀況調整路線或提前折返。若於騎乘途中遇雨，請自行折返慢速回到終點。**

## ※ 折返點與終點領完成證書注意事項：

- 返回終點時，請憑活動護照領取完成證書、並蓋完成印章。活動結束時間為中午 12 時；超過結束時間，可能無法領取完成證書，敬請特別注意。
- 報名新北快樂遊系列 10 場之車友，將於第三場 4/29 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊開始兌換。

- 累積活動里程達 100、200 公里之車友，請於終點憑活動護照印章換取贈品，不得代領。

※ **其他注意事項：**

1. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。
2. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
3. 報名者承諾所填寫之報名資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
4. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。活動參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
6. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式。參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

- ※ **徵文活動：**鼓勵車友將參加騎乘心得整理記錄後，註明姓名、聯絡電話、地址，E-mail 至 [service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)。佳作將刊登於本會網頁並寄贈紀念品以茲鼓勵，歡迎投稿。

## 以下公告

### 4/29 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊

### 參加者名單

# 04/29新北市單車快樂遊 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊 團體 名單

| 隊名      | 編號  | 姓名  | 隊名      | 編號  | 姓名  | 隊名          | 編號  | 姓名  |
|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------------|-----|-----|
| 崙行天涯    | 001 | 蕭文俊 | 周家莊     | 028 | 周宜慧 | 可樂果自行車隊     | 055 | 游麗卿 |
| 崙行天涯    | 002 | 林淑芬 | 周家莊     | 029 | 李家興 | 可樂果自行車隊     | 056 | 黃玉琴 |
| 崙行天涯    | 003 | 武若晴 | 周家莊     | 030 | 李承璟 | 可樂果自行車隊     | 057 | 劉啟材 |
| 崙行天涯    | 004 | 陳明娟 | 周家莊     | 031 | 周嘉玲 | 洪志揚         | 058 | 洪志揚 |
| 崙行天涯    | 005 | 周鎰崇 | 周家莊     | 032 | 李承軒 | 洪志揚         | 059 | 林慧姿 |
| 崙行天涯    | 006 | 陳俐雲 | 周家莊     | 033 | 李貞誼 | 洪志揚         | 060 | 洪采萱 |
| 崙行天涯    | 007 | 呂偉慈 | 周家莊     | 034 | 周芸瑄 | 洪志揚         | 061 | 洪靖寧 |
| 崙行天涯    | 008 | 劉怡君 | 周家莊     | 035 | 葉懿萱 | 洪志揚         | 062 | 林慧貞 |
| 崙行天涯    | 009 | 林詩怡 | 胖子聚樂部   | 036 | 郭宜昀 | 洪志揚         | 063 | 林建順 |
| 崙行天涯    | 010 | 劉貞宜 | 胖子聚樂部   | 037 | 李素瑩 | WANG family | 064 | 王建中 |
| 崙行天涯    | 011 | 林軒瑄 | 胖子聚樂部   | 038 | 李泰融 | WANG family | 065 | 吳曉嵐 |
| 崙行天涯    | 012 | 呂虹毅 | 胖子聚樂部   | 039 | 莊鳳麗 | WANG family | 066 | 王玟渝 |
| 崙行天涯    | 013 | 吳昌任 | 胖子聚樂部   | 040 | 林奕鋒 | WANG family | 067 | 王宥晨 |
| 崙行天涯    | 014 | 吳羨遠 | 胖子聚樂部   | 041 | 杜麗鳳 | WANG family | 068 | 簡麗花 |
| 崙行天涯    | 015 | 吳羨亮 | 胖子聚樂部   | 042 | 沈順己 | 沒有隊名        | 069 | 林明珠 |
| 崙行天涯    | 016 | 郭皇汝 | 胖子聚樂部   | 043 | 陳俊亦 | 沒有隊名        | 070 | 林芳如 |
| 崙行天涯    | 017 | 賴日騰 | 藥騎隊     | 044 | 曾長邦 | 沒有隊名        | 071 | 謝秀貞 |
| 達方電子單車社 | 018 | 吳嘉益 | 藥騎隊     | 045 | 呂燕玫 | 沒有隊名        | 072 | 高傳傑 |
| 達方電子單車社 | 019 | 趙師葦 | 藥騎隊     | 046 | 方彬峯 | 沒有隊名        | 073 | 劉良駿 |
| 達方電子單車社 | 020 | 何宗駿 | 藥騎隊     | 047 | 林麗紅 | 鐵馬特攻隊       | 074 | 陳君豪 |
| 達方電子單車社 | 021 | 蕭輔政 | 藥騎隊     | 048 | 蕭侑導 | 鐵馬特攻隊       | 075 | 林致璿 |
| 達方電子單車社 | 022 | 蕭國倫 | 藥騎隊     | 049 | 顏少齡 | 鐵馬特攻隊       | 076 | 王雅如 |
| 達方電子單車社 | 023 | 蕭雅文 | 藥騎隊     | 050 | 林賢勝 | 鐵馬特攻隊       | 077 | 楊昱群 |
| 達方電子單車社 | 024 | 王美秀 | 藥騎隊     | 051 | 陳美惠 | 鐵馬特攻隊       | 078 | 陳承謙 |
| 達方電子單車社 | 025 | 張宏源 | 可樂果自行車隊 | 052 | 賴淑如 | 大車等小車       | 079 | 黃士豪 |
| 達方電子單車社 | 026 | 林宗岳 | 可樂果自行車隊 | 053 | 戴清風 | 大車等小車       | 080 | 吳家慧 |
| 達方電子單車社 | 027 | 劉婉玲 | 可樂果自行車隊 | 054 | 蘇金宏 | 大車等小車       | 081 | 黃冠中 |

# 04/29新北市單車快樂遊 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊 團體 名單

| 隊名           | 編號  | 姓名  | 隊名        | 編號  | 姓名   | 隊名            | 編號  | 姓名              |
|--------------|-----|-----|-----------|-----|------|---------------|-----|-----------------|
| 大車等小車        | 082 | 黃品傑 | FSP       | 109 | 鄭婷文  | 春風少年好騎團       | 136 | 陳玉威             |
| 小資男女Run Run跑 | 083 | 陳碧鶯 | Hmm       | 110 | 黃秀琦  | 香橙布丁+         | 137 | 高漢欽             |
| 小資男女Run Run跑 | 084 | 陳有  | Hmm       | 111 | 江世彥  | 香橙布丁+         | 138 | 張靜梅             |
| 小資男女Run Run跑 | 085 | 陳玉勳 | Hmm       | 112 | 許慈恩  | 香橙布丁+         | 139 | 高星瑜             |
| 小資男女Run Run跑 | 086 | 吳玉蘭 | rita      | 113 | 林淑娟  | 健健美           | 140 | 陳美枝             |
| 左登自行車團       | 087 | 周書琪 | rita      | 114 | 莊志銘  | 健健美           | 141 | 潘秀蓉             |
| 左登自行車團       | 088 | 潘柔亘 | rita      | 115 | 莊英聖  | 健健美           | 142 | 簡燕鈴             |
| 左登自行車團       | 089 | 潘宥慶 | VLV       | 116 | 王永明  | 麻省理工學院        | 143 | 林文佩             |
| 左登自行車團       | 090 | 林炫棻 | VLV       | 117 | 王蔚特  | 麻省理工學院        | 144 | 詹柏聰             |
| 快樂單車GO       | 091 | 林鳳雪 | VLV       | 118 | 林芳玉  | 麻省理工學院        | 145 | 詹翔宇             |
| 快樂單車GO       | 092 | 李素秋 | Wang      | 119 | 王俊傑  | 單車快樂遊         | 146 | 陳雅玟             |
| 快樂單車GO       | 093 | 許秋雄 | Wang      | 120 | 王馨慧  | 單車快樂遊         | 147 | 陳秋吉             |
| 快樂單車GO       | 094 | 汪美珠 | Wang      | 121 | 王雅琴  | 單車快樂遊         | 148 | 林鳳春             |
| 刺蝟           | 095 | 于文菱 | 久保逍遙車隊    | 122 | 陳奕祐  | 富家人           | 149 | 傅銘枝             |
| 刺蝟           | 096 | 于文采 | 久保逍遙車隊    | 123 | 陳晴久  | 富家人           | 150 | 簡秀娥             |
| 刺蝟           | 097 | 于荃  | 久保逍遙車隊    | 124 | 陳亦福  | 富家人           | 151 | 傅悅淳             |
| 刺蝟           | 098 | 任宜亭 | 小灰狼吃番茄巧克力 | 125 | 蕭惠珠  | 陽光小品          | 152 | 廖啟宏             |
| 品琛的家         | 099 | 林秀峯 | 小灰狼吃番茄巧克力 | 126 | 蔡宜銘  | 陽光小品          | 153 | 李宜蓁             |
| 品琛的家         | 100 | 李妍樂 | 小灰狼吃番茄巧克力 | 127 | 蔡喬甯  | 陽光小品          | 154 | 廖品諺             |
| 品琛的家         | 101 | 謝品琛 | 尤家家       | 128 | 尤秉鈞  | 寶貝            | 155 | 翁輔美             |
| 品琛的家         | 102 | 林桐玉 | 尤家家       | 129 | 尤思云  | 寶貝            | 156 | 陳淑惠             |
| 瘋女人          | 103 | 李伶亭 | 尤家家       | 130 | 尤藝瑾  | 寶貝            | 157 | 林新華             |
| 瘋女人          | 104 | 黃筱媛 | 我們這一家     | 131 | 徐國強  | 蘋果            | 158 | 劉啟鋒             |
| 瘋女人          | 105 | 江佩勳 | 我們這一家     | 132 | 徐宇辰  | 蘋果            | 159 | 胡美華             |
| 瘋女人          | 106 | 李芳妮 | 我們這一家     | 133 | 徐駱宜和 | 蘋果            | 160 | 劉明諭             |
| FSP          | 107 | 鄭劉銘 | 春風少年好騎團   | 134 | 陳泰元  | Biking Taiwan | 161 | 劉正國             |
| FSP          | 108 | 陳玟潔 | 春風少年好騎團   | 135 | 黃儒昌  | Biking Taiwan | 162 | Sorinela Covrig |

# 04/29新北市單車快樂遊 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊 團體 名單

| 隊名        | 編號  | 姓名  | 隊名    | 編號  | 姓名  | 隊名     | 編號  | 姓名  |
|-----------|-----|-----|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
| KOBE      | 163 | 陳美雪 | 林華薇   | 190 | 王明宏 | 蛙蛙蛙    | 217 | 郭鳴恩 |
| KOBE      | 164 | 陳毓俊 | 肥滋滋   | 191 | 卓哲棋 | 蛙蛙蛙    | 218 | 簡麗娟 |
| Team E    | 165 | 夏定邦 | 肥滋滋   | 192 | 高雅霽 | 愛小魚    | 219 | 吳昆霖 |
| Team E    | 166 | 簡欣儀 | 花落米   | 193 | 張錦鑑 | 愛小魚    | 220 | 張郁芝 |
| 大力        | 167 | 李嵐莉 | 花落米   | 194 | 黃招治 | 愛運動    | 221 | 楊悅鈴 |
| 大力        | 168 | 吳明春 | 阿銳凝兔  | 195 | 蘇琪雯 | 愛運動    | 222 | 楊世民 |
| 大匣蟹       | 169 | 陳文慶 | 阿銳凝兔  | 196 | 莊佳叡 | 愛樂芬騎士團 | 223 | 洪瑞齋 |
| 大匣蟹       | 170 | 王政傳 | 削肪隊   | 197 | 范君魁 | 愛樂芬騎士團 | 224 | 洪肇彤 |
| 小折慢慢騎     | 171 | 張昆鎰 | 削肪隊   | 198 | 詹祐甯 | 楊家福    | 225 | 楊家福 |
| 小折慢慢騎     | 172 | 張敬晏 | 姚淑芬   | 199 | 姚淑芬 | 楊家福    | 226 | 楊令宇 |
| 小煮愛騎團     | 173 | 任全鈞 | 姚淑芬   | 200 | 陳璧滿 | 熊貓家    | 227 | 傅千紘 |
| 小煮愛騎團     | 174 | 任敦焄 | 後會有騎  | 201 | 蔡聰暉 | 熊貓家    | 228 | 陳泓睿 |
| 卡比獸       | 175 | 樊譯謙 | 後會有騎  | 202 | 范瑛芬 | 慕寶     | 229 | 高玉樹 |
| 卡比獸       | 176 | 張凱翔 | 師徒先鋒隊 | 203 | 顏雅穗 | 慕寶     | 230 | 高雅蓁 |
| 只要開始，都不嫌晚 | 177 | 薛名君 | 師徒先鋒隊 | 204 | 楊毓琳 | 劉韋宏    | 231 | 劉韋宏 |
| 只要開始，都不嫌晚 | 178 | 陳玉庭 | 高木隊   | 205 | 涂志朋 | 劉韋宏    | 232 | 張淑華 |
| 台北家       | 179 | 詹曉雲 | 高木隊   | 206 | 涂信州 | 廣萱小吃店  | 233 | 黃紫晴 |
| 台北家       | 180 | 詹季雲 | 張家    | 207 | 張永育 | 廣萱小吃店  | 234 | 梁世英 |
| 好姊妹       | 181 | 李美娥 | 張家    | 208 | 張子謙 | 熱血卡打車  | 235 | 王楹楹 |
| 好姊妹       | 182 | 李秀珠 | 喬巴隊   | 209 | 李佩珊 | 熱血卡打車  | 236 | 黃崇銘 |
| 好時光姊妹     | 183 | 洪美莉 | 喬巴隊   | 210 | 黃信凱 | 糖糖葡萄隊  | 237 | 郭明正 |
| 好時光姊妹     | 184 | 洪譽珈 | 單車逍遙遊 | 211 | 劉勝隆 | 糖糖葡萄隊  | 238 | 陳秀連 |
| 李魁雄家族     | 185 | 李魁雄 | 單車逍遙遊 | 212 | 楊淑媛 | 駿駿家族   | 239 | 鄭斯文 |
| 李魁雄家族     | 186 | 陳美華 | 無敵立秋隊 | 213 | 邱文林 | 駿駿家族   | 240 | 鄭為駿 |
| 東咚家族      | 187 | 顏章和 | 無敵立秋隊 | 214 | 利建廷 | 雙人慢騎   | 241 | 翁秋鴻 |
| 東咚家族      | 188 | 徐瑞棠 | 無敵風火輪 | 215 | 黃怡華 | 雙人慢騎   | 242 | 吳芸英 |
| 林華薇       | 189 | 林華薇 | 無敵風火輪 | 216 | 吳明璇 | 騎趣味    | 243 | 周季玲 |

# 04/29新北市單車快樂遊 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊 團體 名單

| 隊名  | 編號  | 姓名  | 隊名 | 編號 | 姓名 | 隊名 | 編號 | 姓名 |
|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 騎趣味 | 244 | 徐聖輝 |    |    |    |    |    |    |
| 懶懶熊 | 245 | 劉正雄 |    |    |    |    |    |    |
| 懶懶熊 | 246 | 楊雅玲 |    |    |    |    |    |    |
| 小兵兵 | 247 | 謝文豪 |    |    |    |    |    |    |
| 祥愛騎 | 248 | 曾繁彬 |    |    |    |    |    |    |
| 跑單幫 | 249 | 王世昭 |    |    |    |    |    |    |

# 04/29新北市單車快樂遊 東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊 個人 名單

| 編號  | 姓名  | 編號  | 姓名  | 編號  | 姓名  | 編號  | 姓名  |  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 250 | 黃明松 | 277 | 李忠璋 | 304 | 邱顯坤 | 331 | 謝文銓 |  |
| 251 | 余星賢 | 278 | 徐芳菊 | 305 | 楊欽  | 332 | 蘇先知 |  |
| 252 | 王鴻培 | 279 | 連明耀 | 306 | 蘇偉隆 | 333 | 陳登財 |  |
| 253 | 鍾羽柔 | 280 | 方仁君 | 307 | 侯劍萍 |     |     |  |
| 254 | 林逸雯 | 281 | 姜伯威 | 308 | 劉奇福 |     |     |  |
| 255 | 陳志強 | 282 | 卓維哲 | 309 | 徐嘉利 |     |     |  |
| 256 | 梁翰王 | 283 | 葉千翡 | 310 | 余麗娜 |     |     |  |
| 257 | 李光華 | 284 | 陳玉美 | 311 | 鄭冰潔 |     |     |  |
| 258 | 李明儒 | 285 | 蔡宜秀 | 312 | 劉銘煜 |     |     |  |
| 259 | 吳怡欣 | 286 | 尤素秋 | 313 | 彭芳蕙 |     |     |  |
| 260 | 陳思齊 | 287 | 李素華 | 314 | 陳秀玲 |     |     |  |
| 261 | 孫樹明 | 288 | 翁承甫 | 315 | 黃精裕 |     |     |  |
| 262 | 李孜娉 | 289 | 李怡慧 | 316 | 林裕彬 |     |     |  |
| 263 | 王靜音 | 290 | 林桂忠 | 317 | 樓炎德 |     |     |  |
| 264 | 吳俊彥 | 291 | 柯振榮 | 318 | 高麗莉 |     |     |  |
| 265 | 陳美雲 | 292 | 陳鷺洲 | 319 | 柯谷瑞 |     |     |  |
| 266 | 黃崇祐 | 293 | 陳玉君 | 320 | 林月卿 |     |     |  |
| 267 | 黃泰維 | 294 | 翁志剛 | 321 | 陳中興 |     |     |  |
| 268 | 胡豐儒 | 295 | 唐燦烜 | 322 | 林彥孝 |     |     |  |
| 269 | 張素華 | 296 | 施文啟 | 323 | 熊偉志 |     |     |  |
| 270 | 馬本榮 | 297 | 曾春桔 | 324 | 陳岳相 |     |     |  |
| 271 | 潘雪美 | 298 | 吳華嵩 | 325 | 王能才 |     |     |  |
| 272 | 陳秀如 | 299 | 吳學蘭 | 326 | 陳郁騏 |     |     |  |
| 273 | 盧慧齡 | 300 | 游朝棟 | 327 | 蔣元發 |     |     |  |
| 274 | 廖國宏 | 301 | 柯羿帆 | 328 | 朱希駿 |     |     |  |
| 275 | 李冠誼 | 302 | 林郁珮 | 329 | 鄺懷德 |     |     |  |
| 276 | 邱宏榮 | 303 | 李鎮宇 | 330 | 黃淑芬 |     |     |  |