

# 中華民國自行車騎士協會

## 2019 年度行事曆



### 2019 滿天星挑戰系列 All STAR Challenge Series,1-12 擇 8 滿貫 活動請依簡章公告為準 · 2019/06/17

系列	日期	名稱	路線	里程
1	3/9 (六)	扶輪盃北海櫻木花道挑戰 Rotary Cup Sakura Challenge	淡水-三芝-石門-北新莊-101 縣道-淡水	70K
2-3	4/20-21 (六日)	環花東 365 超級挑戰 Tour of East Taiwan	D1 花蓮-台 11 線-靜浦/北迴歸線-台東 D2 台東-台 9 線-舞鶴/北迴歸線-花蓮	170K 170K
4-5	5/11-12 (六日)	環海岸山脈挑戰 Tour of Coastal Mountain Range Challenge	D1 花蓮-壽豐-光復-豐濱-瑞穗-玉里 D2 玉里-長濱-成功-東河-富里-玉里	132K 123K
6-7	6/14-17 (五~一)	馬祖之壁-挑戰遊 The Wall of Matsu Challenge	D1-2 基隆-搭船/馬祖南竿環島 D3-4 搭船-馬祖北竿環島/搭船-基隆	30K 25K
8	7/6 (六)	詩情畫意羅馬公路挑戰 Romantic Luo-Ma Highway Challenge	石門水庫-大溪-復興-羅馬公路/羅浮-關西馬武督-大溪-石門水庫	75K
9	9/7 (六)	環大臺北自行車挑戰 Tour of Taipei Cycling Challenge	板橋-新店-東北角-基隆海洋大學 板橋-東北角-北海岸-萬里-金山-淡水聖約翰大學	100K 160K
10-11	9/11-12 (三四)	花東山海 320 自行車挑戰 Huadong Cycling Challenge	D1 鯉魚潭-新社-北迴歸線-玉長公路-鹿鳴酒店 D2 鹿鳴酒店-池上-玉里-觀音-米棧大橋-鯉魚潭	176K 146K
12	11/3 (日)	日月潭環潭挑戰 Cycling Aound SunMoonLake	向山-水社-伊達邵-玄光寺-頭社-向山	30K

### 2019 臺灣登山王系列 Taiwan KOM Series

日期	名稱	路線	里程	海拔
4/22 (一)	登山王之路-春季 The Road to Taiwan KOM-Spring	花蓮七星潭-太魯閣峽谷-燕子口-天祥-綠水-西寶-洛韶-新白楊-碧綠神木-碧綠下坡段-關原-觀雲-大禹嶺-合歡山莊-合歡山武嶺	105K	3275M
6/29 (六)	登山王之路-夏季 The Road to Taiwan KOM-Summer			
10/23 (三)	陽明山登山王挑戰 Yang Ming Mt. KOM Challenge	新北白沙灣-北海岸-陽金公路-陽明山冷水坑	36K	800M
10/25 (五)	臺灣自行車登山王挑戰 Taiwan KOM Challenge	花蓮七星潭-太魯閣-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-合歡山武嶺	105K	3275M

### 2019 Light up Taiwan 極點慢旅系列

日期	名稱	路線	里程
7/27(六)	極東點-三貂角燈塔 東北角極點慢旅自行車騎遊	東北角管理處遊客中心→福隆→石城→台 2 線→三貂角→馬崗→卯澳→東北角管理處遊客中心	25K
8/10(六)	極西點-國聖港燈塔 台南七股鹽田慢旅自行車騎遊	臺灣鹽博物館→台 176 線→南 31 線→六孔碼頭-國聖燈塔→南 38 線→台 176 線→臺灣鹽博物館	36K
8/11(日)	雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊	口湖遊客中心→宜梧滯洪池→金湖萬善爺廟→雲林漁會→箔子寮喔雄彩繪村→口湖派出所→口湖遊客中心	35K
10/12(六)	極南點-鵝鑾鼻燈塔 鵝鑾鼻佳樂水慢旅自行車騎遊	鵝鑾鼻燈塔前廣場→風吹沙→港口吊橋-補水站→佳樂水停車場(折返)→鵝鑾鼻燈塔前廣場	30K
11/16(六)	極北點-富貴角燈塔 北海岸極點慢旅自行車騎遊	北海岸及觀音山國家風景區→台 2 線→富貴角燈塔→石門→金山神秘海岸	23K

## 2019 East of Taiwan 海灣自行車漫旅

日期	名稱	路線	里程
8/24 (六)	關山自行車逍遙遊	關山舊火車站-親水公園-倒雙心橋-關山自行車道 -縱關日月亭-親山農場-米國學校-關山舊火車站	22K
9/11 (三)	花東山海 175 自行車挑戰	鯉魚潭-新社-北迴歸線-玉長公路-鹿鳴酒店	176K
9/11-12 (三四)	花東山海 320 自行車挑戰	D1 鯉魚潭-新社-北迴歸線-玉長公路-鹿鳴酒店 D2 鹿鳴酒店-池上-玉里-觀音-米棧大橋-鯉魚潭	176K 146K
9/11-12 (三四)	花東山海無障礙自行車漫旅	D1 鯉魚潭(獨木舟體驗)-花蓮大橋-新社-玉里 D2 玉里-瑞穗-太巴壠部落-米棧古道-鯉魚潭	126K 91K
11/16 (六)	鳳林自行車逍遙遊	鎮民廣場-校長夢工廠-鳳林車站-菸樓聚落-茄苳 神木-林田山林業文化園區-鎮民廣場	28K

## 2019 新北市單車快樂遊—200KM

場次	日期	名稱	集合點	里程
1	3/16 (六)	碧潭華江運動公園鐵馬遊/陽光橋	碧潭風景區吊橋下廣場	30K
2	5/4 (六)	三鶯陶花源鐵馬樂活遊/新月橋龍窯橋	新莊新月橋旁自行車租借站	30K
3	6/1 (六)	坪林生態瑰寶鐵馬體驗遊	茶業博物館旁停車場	20K
4	7/13 (六)	汐止基隆河星光祕境鐵馬遊/星光橋	汐止星光橋旁星座公園	20K
5	7/27 (六)	東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊	東北角風景區管理處遊客中心	25K
6	8/3 (六)	五股溼地生態鐵馬遊/辰光橋	成蘆橋下自行車租借站	20K
7	8/17 (六)	猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋貓遊	瑞芳區市民廣場	20K
8	9/28 (六)	北海岸雙灣自行車道浪漫騎遊	白沙灣遊客中心	35K

## 2019 臺灣環島行 Tour of Taiwan

日期	名稱	路線	里程
1/20-28 (日~一)	親近臺灣-自行車環島隊	臺灣北-中-南-東-北環島	950K
7/1-7/9 (一~二)	臺灣真行-大專單車環島行	臺灣北-中-南-東-北環島	950K

## 2019 海外交流

日期	出國期間	名稱	地區	里程
3/16-17 (六日)	3/15-19	Hamanako Cycle Tour	靜岡縣濱松市濱名湖自行車賽	20-80K
6/1-2 (六日)	5/31-6/4	Granfondo Masyu	北海道摩周湖騎遊挑戰	30-120K
11/8-12 (五二)	11/8-12	OKINAWA 環沖繩	380 環島挑戰、公路賽、旅遊等	50-380K

### 客製化：機關團體、企業、專案規劃

東部訓練中心/大漢 太魯閣花東傳騎、登山王訓練營、領隊研習會、機械師研習會、裁判講習會等。

北部訓練中心/宏國德霖 領隊研習會、機械師研習會、裁判講習會環島、志工人員訓練等。

# 中華民國自行車騎士協會

## 2019 年度行事曆



### 2019 TCF 東部自行車訓練中心 TCF Training Center

活動請依簡章公告為準 · 2019/06/17

No.	日期	活動內容	型態	地點
1	1/4 (五)	丙級自行車領隊研習會	研習會	大漢技術學院
2	2-12月	太魯閣、花東傳騎	騎遊挑戰	花蓮
3	2-12月	花東 ITT 訓練賽	體驗賽	花蓮/南投
4	2-8月	臺灣登山王訓練營	挑戰	花蓮/南投
5	3/23-24 (六日)	自行車領隊研習會	研習會	大漢技術學院
6	3/23-24 (六日)	自行車機械師丙級研習會	研習會	大漢技術學院
7	4/19 (五)	自行車裁判講習會	研習會	大漢技術學院
8	10/24 (四)	自行車裁判講習-登山王挑戰	研習會	大漢技術學院

### 2019 TCF 北區自行車中心 TCF Taipei Cycling Center

No.	日期	活動內容	型態	地點
1	3/30 (六)	自行車領隊丙級研習會	研習會	宏國德霖科技大學
2	3-9月	新北單車快樂遊	逍遙遊	自行車騎士協會
3	5/18-19 (六日)	自行車機械師丙級研習會	研習會	宏國德霖科技大學
4	7/1-9 (一~二)	臺灣真行-大專單車環島行	環島挑戰	全台
5	10/5 (六)	自行車裁判講習會	研習會	宏國德霖科技大學



主辦單位：中華民國自行車騎士協會

合辦單位：大漢技術學院休閒與運動管理系

宏國德霖科技大學休閒事業管理系

聯絡電話：02-8919-3595

報名資訊：www.cyclist.org.tw

聯絡資訊：service@cyclist.org.tw